



Herzliche Grüße zum Neuen Jahr

Liebe Eltern, liebe Kinder, liebe KiTa-Mitarbeitende,

trotz der besonderen Umstände in diesem Jahr, insbesondere durch die Corona-Pandemie, welche Kinder, Eltern, und KiTa-Mitarbeitende vor ganz besondere Herausforderungen stellt, möchten wir Sie mit diesem Newsletter aus der psychologischen Forschung informieren. Es gibt z.B. eine Videoreihe zum Thema „Familien unter Druck“ mit hilfreichen Informationen zum Umgang mit Stress in Familien. Wir haben Ihnen außerdem Informationen zu unseren weiteren Forschungsplänen zusammengestellt, und nicht zuletzt gibt es einen Malwettbewerb für die Kinder. Wir freuen uns jetzt schon auf Eure Teilnahme!

Ihnen allen wünschen wir einen guten Start ins Neue Jahr!

Ihr EINSTEIN Team der Universität Trier

Neuigkeiten aus der psychologischen Forschung

Die Sorgen von Eltern

Im Rahmen der (Forschungs-)Kooperation EINSTEIN haben wir im Sommer 2020 erstmalig untersucht, wie sich diese besondere Zeit auf unser Zusammenleben auswirkt. Die Ergebnisse zeigten, dass die Herausforderungen an und in den Familien durch die Covid-19-Pandemie deutlich zugenommen haben. Viele Eltern und Kinder empfinden Ängste und sind besorgt. Auch berichten viele Familien von dem Gefühl, in der momentanen Situation hilflos zu sein. Die Einschränkungen führen zudem vermehrt zu Spannungen und dem Gefühl, nicht genug für die eigenen Kinder leisten zu können.

Nicht nur die Universität Trier forscht zu den Auswirkungen von Covid-19 auf Familien und Kitas. Auch das Robert-Koch-Institut (RKI) betreibt eine [fortlaufende Studie](#) und berichtet regelmäßig über die aktuelle Entwicklung.



Hilfsangebote für Familien in Krisensituationen

Gerne möchten wir Sie auf folgende Links aufmerksam machen:

Die [Deutsche Gesellschaft für Psychologie](#) hat eine Übersicht mit Hilfen für Familien in Krisensituationen zusammengestellt.

Das Projekt „[Familien unter Druck](#)“ hat kurze Videoclips mit Hinweisen zum Umgang mit familiärem Stress online zur Verfügung gestellt.

In Krisensituationen können Sie sich anonym und kostenfrei an das [Sorgen-Telefon](#) wenden. Dieses erreichen Sie 24/h am Tag unter folgenden Telefonnummern:

0800-1110111 0800-1110222 116-123

Auch das [Elterntelefon](#) ist Mo bis Fr, 9-17 Uhr, sowie Di und Do, 17-19 Uhr unter folgender Nummer erreichbar:

0800-111 0 550

Ausblick auf weitere Forschungsprojekte

Mit unserer ersten Online-Erhebung der Eltern haben wir erste wichtige Erkenntnisse über die familiäre Belastung durch Covid-19 erhalten können. Uns ist es ein wichtiges Anliegen, die Herausforderungen fortlaufend zu erfassen, um auch die Veränderungen abbilden zu können.

Wir werden daher eine zweite Erhebung voraussichtlich Anfang 2021 starten. Dazu werden wir Sie, liebe Eltern, wieder zur Teilnahme einladen. Es wäre sehr hilfreich, wenn Sie teilnehmen würden.

Schon jetzt wissen wir Ihren Beitrag gerade in dieser Zeit sehr zu schätzen!

Malwettbewerb für die Kinder

Als kleine Überraschung für Ihre Kinder veranstalten wir einen Malwettbewerb im Rahmen der (Forschungs-)Kooperation EINSTEIN. Nähere Informationen dazu befinden sich auf der nachfolgenden Seite. Wir wünschen viel Spaß!

EINSTEIN Projektleitung der Universität Trier

Prof. Dr. Tanja Hechler
Prof. Dr. Jan Hofer
Prof. Dr. Eva Walther



Kontakt

Telefon: +49 651 201-4351 (Sekretariat)
E-Mail: EINSTEIN@uni-trier.de
Homepage: www.einstein.uni-trier.de



Katholische
KiTa gGmbH
Trier

Universität Trier



EINSTEIN

Kooperation Wissen schafft Entwicklung

Malwettbewerb

Liebe Kinder,

ich bin Bruno, der Uni-Bär. Vielleicht hast Du schon mal von der Universität hier in Trier gehört? Hier wird gelernt und geforscht. Das ist alles sehr aufregend und spannend! In den letzten Wochen war ich aber Zuhause und hatte eine sehr schöne Weihnachtszeit, Du auch?

Wenn Du Lust hast, male doch ein Bild von mir, wie ich Weihnachten dieses Jahr gefeiert habe. Darüber würde ich mich sehr freuen! Es gibt auch was zu gewinnen! Was genau, bleibt noch mein Geheimnis.

Deine Eltern können mir dein Bild gerne bis zum 14.02.2021 in einer E-Mail als Foto oder Scan an einstein@uni-trier.de schicken, oder Ihr schickt mir einen Brief an: Das EINSTEIN-Team, Abtl. Klinische Psychologie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters, Am Wissenschaftspark 25-27, 54296 Trier

Viele Grüße und ein frohes Neues Jahr wünscht Dir, Dein Bruno

Eine Kooperation der Universität Trier und der
Katholischen KiTa gGmbH Trier



Newsletter
Dezember, 2020



Bruno, der Uni-Bär, hat Weihnachten gefeiert!

