



Rudersaison 2020

Hochschulgruppe Rudern &
Ruderverein Treviris 1921

Highlights Saison 2019: Fünf Schnupperkurse



Highlights Saison 2019: Regatten





Highlights Saison 2019: Exkursion nach Oxford



Highlights Saison 2019: Training und Vereinsleben





Worum geht es heute?

- Übersicht über die Saison 2020
 - Schnupperkurse für AnfängerInnen
 - Regatten
 - Universitäts-Achter und Austausch JCBC
 - Trainingsorganisation und Ruderordnung
- Wünsche und Anregungen

Trainerteam 2019 2020

Alex



Anita & Sebastian



Mona



Malte



Ute



Schnuppernwochenenden für Ruderanfängerinnen und -anfänger

27.-29.03.2020: Kurs A

17.-19.04.2020: Kurs B

08.-10.05.2020: Kurs C

19.-21.06.2020: Kurs D

24.-26.07.2020: Kurs E



Alle Termine auf der Website der Hochschulgruppe Rudern.

Kosten: 20€ für Studierende, 25€ für Erwerbstätige,

Vereinsmitglieder frei, Anmeldung obligatorisch

Reguläres Training, offenes Rudern

31.03.2020: geplanter Beginn der Wassersaison

bis dahin:

dienstags 18:30 Uhr und 19:30: Ergometer

donnerstags 19:00 Uhr: Athletiktraining

mittwochs (nach Voranmeldung): Pilates

freitags (nach Voranmeldung): Spinning

samstags 15:00 Uhr: Wassertraining

ab dann:

dienstags (18:00)/19:00 Uhr Wassertraining

donnerstags (18:00)/19:00 Uhr Wassertraining

Offenes Rudern:
sonntags 10 Uhr

Terminübersicht: Regatten 2020

Februar

08.02.2020: WIRC (Paris)

März

21./22.03.2020: Amstel Head (Amsterdam),
8000m

Mai

23./24.05.2020: Heidelberger Regatta, 350m /
1000m / 1500m

Juni

30.05.-01.06.2020: Gießener Pfingstregatta,
350m/1000m

06.06.2020: Hamburger Staffelnrudern

Juli

03.-05.07.2020: DHM (Krefeld)

11.07.2020: Universitäts-Achter (Trier), 3500m

12.07.2020: Internationale Waistrooss-Regatta,
(Schwebsingen), 5000m

August

29./30.08.2020 Südwestdeutsche Meisterschaft /
Trierer Herbstregatta, 500m/1000m

September

26.09.2020: Grüner Moselpokal (Bernkastel-
Kues), 4000m

Oktober

17./18.10.2020: Herbstcup (Essen-Kettwig),
2.500m/750m/4.000m/350m

17.10.2020: Bocksbeutel-Regatta (Würzburg),
4500m

November

Suikerrace (Roosendaal), 7000m



Weitere (Vereins-)Termine

Februar

13.02.2020: Vereinsdonnerstag mit Moule Frites

20.02.2020: Mitgliederversammlung RVT

März

05.03.2020: Vereinsdonnerstag mit Wintergrillen

08.03.2020: RVT-Ergochallenge 2000m

April

04.04.2020: Arbeitsdienst

Mai

01.05.2020: Anrudern / Bootstaufe

11.-20.05.2020: Schleusensperrung, Einertage

16.05.2020: RVT-Spaßregatta

Juli

ca. 09.-13.07.2020: Austausch mit JCBC (Trier)

August

08.08.2020: Wanderfahrt

29./30.08.2020: Südwestdeutsche Meisterschaft /
Trierer Herbstregatta

September

19.09.2020: RVT-Sommerfest,
Vereinsmeisterschaft im gelosten Gig-Vierer

Oktober

24.10.2020: Arbeitsdienst

31.10.2020: Abrudern

Dezember

05.12.2020: Weihnachtsfeier

Und viele schöne Grillfeste



Ruderwettbewerb

anlässlich des 50-jährigen Jubiläums der wiedergegründeten Universität Trier

Moselufer Trier

11. Juli 2020, ca. 11 Uhr

Zu einem Universitätsjubiläum passt die Austragung eines Wettbewerbs in der Königsklasse des Ruderns: ein Achterrennen. Beteiligen können sich alle Mitgliedsuniversitäten der Universität der Großregion sowie die Partnerhochschulen der Universität Trier. Die Regattastrecke beginnt bei Moselkilometer 194,5 auf Höhe der Konrad-Adenauer-Brücke und endet bei Kilometer 191 am Zurlaubener Ufer. Die Renndistanz beträgt damit 3,5 km stromabwärts.

Ausgeschrieben wird folgendes Rennen:

8+ Mixed (Universität). Jedes Boot besteht vollständig aus jeweils vier weiblichen und männlichen Studierenden, Mitarbeitenden und/oder Alumni/Alumnae der jeweiligen Universität. Ausgenommen hiervon sind ggf. die Steuerleute. Gestartet werden maximal zwei Boote nebeneinander. Der genaue Austragungsmodus wird nach Meldeschluss festgelegt. Meldeschluss: 29.6.2020.

Siegerehrung und Ruderer-Fest im Anschluss an das Rennen.

Ruderordnung

Intensionen:

- ❖ Sicherheit der Ruderer und Ruderinnen
- ❖ Schutz des Gemeinschaftseigentums
- ❖ Entlastung des Vorstands und der ÜbungsleiterInnen

Kategorien:

- ❖ Cat III: rudert unter Aufsicht eines Übungsleiters oder im selben Boot mit Cat I oder CAT II
- ❖ CAT II: rudert im gesteuerten Gig-Boot eigenverantwortlich, im Rennboot unter Aufsicht eines Übungsleiters oder gemeinsam im Boot mit CAT I
- ❖ CAT I: rudert eigenverantwortlich in allen Bootsklassen

Ruderordnung FAQs

- ❖ *Gibt es Ausnahmen von diesen Regeln?* Ja, in beschränktem Umfang, wenn die Haftungserklärung unterschrieben wird.
- ❖ *Gibt es Einschränkungen für eigenverantwortliche Ausfahrten?* Sie müssen vor Trainingsbeginn der einzelnen Sportgruppen abgeschlossen sein.
- ❖ *Welche Boote darf ich bei eigenverantwortlichen Ausfahrten benutzen?* Die Bootsnutzungsordnung legt fest, welche Boote benutzt werden dürfen.
- ❖ *Wie werde ich CAT II?* Durch Ablegen der CAT-Prüfung.
- ❖ *Häh, kapiere ich nicht!?* Die Ruderordnung mit allen Details findet sich auf der RVT-Homepage unter „Downloads“.

Wünsche und Anregungen

