

Seminarleiter:



Dr. Henrik Jäger, Sinologe

Autor und Seminarleiter:

Chinesische Philosophie
I Ging in Theorie und Praxis
Taiji- und Qigong
Seminarleitung
Interkulturelle Kompetenz
Biographiearbeit

Mehr unter:

www.henrikjaeger.de



Anmeldung:

Konfuzius-Institut
an der Universität Trier
Am Wissenschaftspark 29
Gebäude 02
54296 Trier

Tel.: +49 (0)651-201-4980

Fax: +49 (0)651-201-4985

Mail: hakmann@konfuziusinstitut-trier.de

<http://www.konfuziusinstitut-trier.de>



特里尔大学孔子学院
Konfuzius-Institut
an der Universität Trier

太極拳 *Taijiquan*

nach
Meister
Cheng Manch'ing
(Zheng Manqing)

**ANFÄNGER
UND
WIEDEREINSTEIGER**

Februar 2009

Wöchentlicher Kurs für Anfänger und Wiedereinsteiger

Wurzelnder Baum
fließende Welle:
Je fester der Stand,
desto leichter der Leib.
Die Schwere des Lebens
vertrauen wir
der Erde an...
Das Zähne und Träge
wird frei und beschwingt
im fließenden Baum,
in der wurzelnden Welle.

Henrik Jäger



**An den ersten beiden Terminen kann
man unverbindlich Taiji schnuppern!**



Termine:

Kostenlose Probestunde:

04.02.2009, 18.00 Uhr

Beginn: 11.02.2009, 18.00 Uhr

Ort:

Petrisberg,
Max-Planck-Str.23
54296 Trier

Kursgebühr (11 Termine):

125,00€

100,00 € (Studenten)

Taijiquan (Schattenboxen) ist eine alte chinesische Kampfkunst, die in langsamen fließenden Bewegungen ausgeführt wird. Die Übung verhilft zu mehr Gelassenheit und Spannkraft im Alltag:

*Durch das Üben erlangt man
Die Gesundheit eines Holzfällers
Die Geschmeidigkeit eines Kindes
Und die Gelassenheit eines Weisen*

