



DU MÖCHTEST MENSCHEN ZUSAMMENFÜHREN,
GEMEINSCHAFT STIFTEN
UND SIE UNTERSTÜTZEND BEGLEITEN?

WERDE INGANGSETZER:IN

PflegeSelbsthilfegruppen sehen sich verschiedenen Herausforderungen gegenüber.

In-Gang-Setzer:innen bieten dabei sowohl neuen als auch bestehenden Gruppen Unterstützung, regen den Austausch an und schaffen günstige Bedingungen. Sie leisten außerdem Hilfe beim Gruppengeschehen, während die lokale Pflege-Selbsthilfe-Kontaktstelle in Trier den gesamten Prozess koordiniert und den In-Gang-Setzer:innen, die fachlich begleitet und qualifiziert werden, stets zur Seite steht.

Zur Vorbereitung und als Voraussetzung wird eine kostenfreie Schulung über 33 Stunden an drei Wochenenden angeboten.

Weitere Infos:

Kontaktbüro PflegeSelbsthilfe
c/o SEKIS Trier
Gartenfeldstr. 22
54295 Trier

0651-4366328

pflegeselbsthilfe@sekis-trier.de

www.in-gang-setzer.de

Der Paritätische NRW hat das Konzept In-Gang-Setzer® entwickelt und führt das bundesweite Projekt durch. Verantwortlich ist die Fachgruppe Selbsthilfe/-Kontaktstellen. Finanziert wird es von den Betriebskrankenkassen, vorrangig vom BKK Dachverband und dem BKK Landesverband Nordwest

Ein Zertifikat wird
nach Teilnahme der
Schulung ausgestellt.