



Berufsfeld Sportpsychologie

Fabian Arimond

22.04.2021

VORSTELLUNG



Fabian Arimond

Coaching Competence Cooperation
Rheinland

Diplom-Psychologe

Psychologischer Psychotherapeut

Sportpsychologe (asp)

Business Coach

www.ccc-network.de

Tätigkeitsschwerpunkte

Sportpsychologische Betreuung von Teams und Einzelsportlern (u.a. DFB, DHB, DBV, DRyV u.a.)

Führungskräftecoaching in Sport und Wirtschaft

Einzel- und Gruppen-Assessments zur Personalauswahl und -entwicklung

Trainings/Workshops/Lehre und Fortbildungen



Wie wird man Sportpsychologe?



Zwei Wege:

Masterstudium der Psychologie und Weiterbildung zum Sportpsychologen bei der asp

[Arbeitsgemeinschaft für Sportpsychologie | Ausbildung Sportpsychologie \(asp-sportpsychologie.org\)](http://asp-sportpsychologie.org)

[Ausbildung Sportpsychologie](#)

Masterstudium Sportpsychologie in Köln, Halle/Saale oder Berlin

[Angewandte Sportpsychologie \(Master - 120 LP\) - Studiengang - Uni-Halle](#)

[Master Sportpsychologie \(M.Sc.\) | BSP Business School Berlin \(businessschool-berlin.de\)](http://businessschool-berlin.de)

[M.Sc. Psychology in Sport and Exercise - Deutsche Sporthochschule Köln \(dshs-koeln.de\)](http://dshs-koeln.de)



Das ist ein Team – auf den Punkt gebracht



[\(43\) Al Pacino's Speech \(german\) - YouTube](#)

Teams im Team → Mannschaft



Mannschaft und Trainerteam

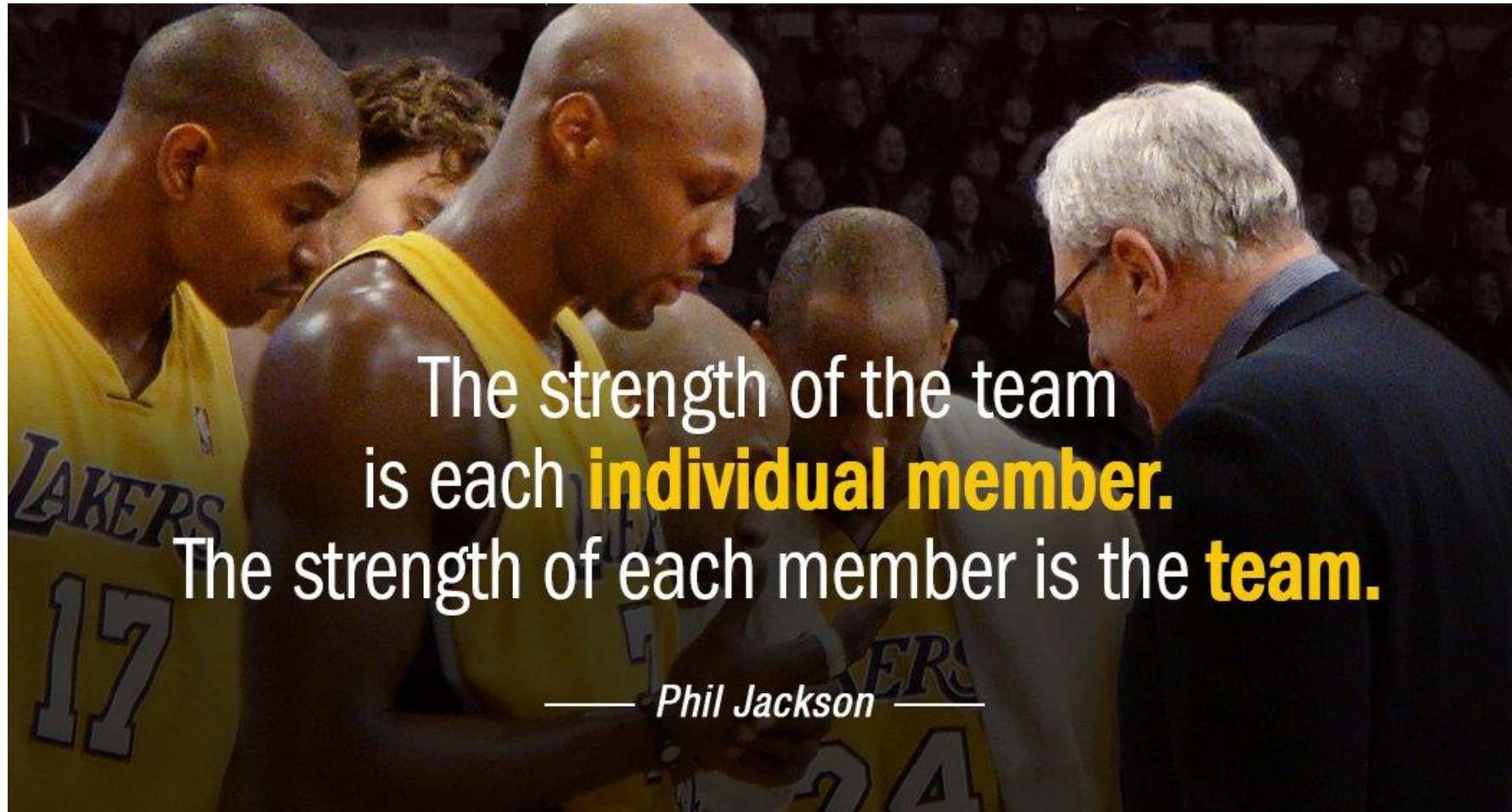


Trainer- und Funktionsteam – „Staff“



Das Gesamtteam – Die Nationalmannschaft

Ein für mich prägender Ansatz – Mindfulness/Collectiveness



The strength of the team
is each **individual member.**
The strength of each member is the **team.**

— Phil Jackson —

Ein für mich prägender Ansatz – Mindfulness/Collectiveness



[\(43\) Phil Jackson und Oprah über Meditation - YouTube](#)

VIELEN DANK FÜR DIE AUFMERKSAMKEIT!



LITERATURTIPPS (AUSWAHL)



Baumann, S. (2012). *Mannschaftspsychologie: Methoden und Techniken*. Aachen: Meyer & Meyer Verlag.

Huppertz, M. (2013). *Achtsamkeitsübungen. Experimente mit einem anderen Lebensgefühl*. Paderborn: Junfermann.

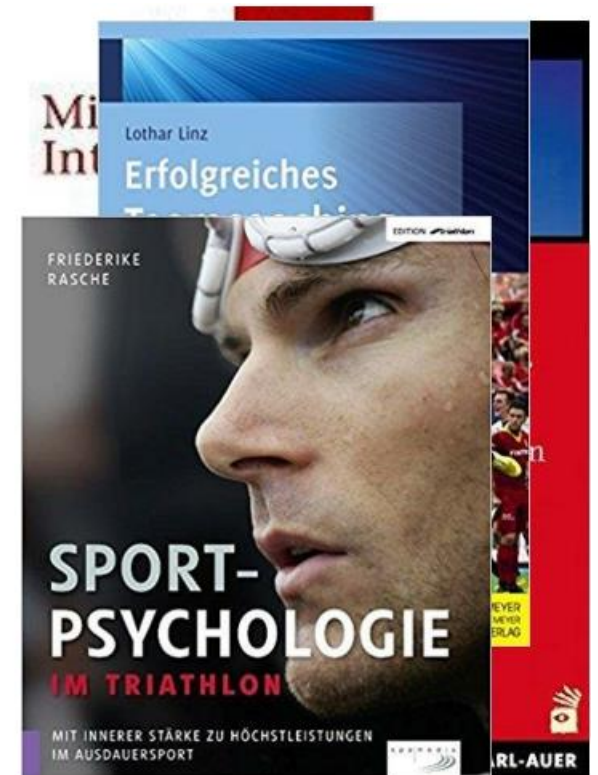
Jackson, P. & Delephanty, H. (2014). *Eleven Rings. The Soul of Success*. NY: Penguin.

Linz, L. (2014). *Erfolgreiches Teamcoaching*. Aachen: Meyer & Meyer.

Mumford, G. (2015). *The Mindful Athlete: Secrets to Pure Performance*. Berkeley: Parallax Press.

Voss, T. (2011). *Die METALOG Methode. Hypnosystemisches Arbeiten mit Interaktionsaufgaben*. Berlin: Gert Schilling.

Zeyringer, J. & Hütter, A. (2019). *Teamgeist. Wie man ein Meisterteam entwickelt*. Berlin: Springer.



KONTAKT



Fabian Arimond

Coaching Competence Cooperation
Rheinland

Tel.: +49(0)176/47043100

E-Mail: farimond@ccc-network.de

Web: www.ccc-network.de

„Es ist intern wichtig für uns, so sachlich wie möglich zu bleiben. Wenn wir verlieren ist nicht alles schlecht. Wenn wir gewinnen ist nicht alles gut... . Wir bewerten unsere Arbeit nicht allein daran, wie viele Spiele wir gewonnen oder verloren haben. Wir schauen insgesamt, ob uns die Arbeit gelungen ist und wir einen guten Job gemacht haben.“

(Uwe Krupp, ehemaliger Eishockey-Bundestrainer, aktuell Trainer der Kölner Haie, vgl. wdr.de, 20.03.2013)