



Mit Erasmus+ ins Auslandsjahr

Infoveranstaltung Psychologie – 03. November 2025 12:15 – 13:15 Uhr per Zoom

Alle Informationen und Bewerbungsunterlagen unter www.ins-ausland-downloads.uni-trier.de

Was ist das ERASMUS+ Programm?

- ❖ Austauschprogramm der [Europäischen Kommission](#) benannt nach ERASMUS von Rotterdam
- ❖ Bilaterale Verträge zwischen Hochschulen (fachspezifisch)
- ❖ Dauer: jeweils [ein oder zwei Semester](#)



Erasmus Erfahrungen

„Jeder, der mit dem Gedanken spielt einen Auslandsaufenthalt (...) zu absolvieren, bekommt von mir eine klare Empfehlung. Ich bin mir sicher, dass manch einer zu Beginn vor einige Schwierigkeiten gestellt wird, doch sind diese erst einmal überwunden, beginnt eine Zeit, von dem man den Rest seines Lebens profitieren und auf die man immer voller Freude zurückblicken wird.“

„Alles in allem habe ich zwei tolle Semester in Spanien verbracht, würde es immer wieder machen und empfehle jedem die Chance zu nutzen mit Erasmus ins Ausland zu gehen. Man kann damit fast nur gewinnen.“ Jana in Santiago Lugo

→ Erfahrungsberichte ehemaliger Teilnehmer können Sie gerne im International Office (international@uni-trier.de) anfragen.

ERASMUS Konditionen:

- ✓ keine Studiengebühren an der Gasthochschule
- ✓ monatlicher Zuschuss und Reisekostenpauschale
- ✓ ggf. zusätzlich BAföG-Auslandsförderung (bis 300,- EUR keine Anrechnung des ERASMUS-Zuschusses)
- ✓ Anrechnung der an der Gasthochschule erbrachten Studienleistungen entsprechend vorheriger Absprache bzw. verbindlicher Festlegung im learning agreement
- ✓ kostenlose Online-Sprachvorbereitung



ERASMUS+ - Mobilitätsraten:

Gruppe 1 (höhere Lebenshaltungskosten): 600 EUR / Monat
(Belgien, Dänemark, Finnland, Frankreich, Irland, Island, Italien, Luxemburg, Niederlande, Norwegen, Österreich, Schweden)

Gruppen 2+3 (mittlere/niedrigere Lebenshaltungskosten): 540 EUR / Monat
(Bulgarien, Estland, Griechenland, Kroatien, Lettland, Litauen, Polen, Portugal, Rumänien, Serbien, Slowakei, Slowenien, Spanien, Tschechien, Türkei, Ungarn, Zypern)

Gegebenenfalls zusätzlich:

- Reisekostenpauschale, mit Zuschlag bei Nutzung emissionsarmer Verkehrsmittel (Tipp: <https://erasmusbytrain.eu/>)
- Top-up in Höhe von 250,- EUR monatlich für Studierende aus einem nicht-akademischen Elternhaus, Studierende mit einer Behinderung (ab GdB 20) oder mit einer chronischen Erkrankung, die zu Mehrkosten im Ausland führt, sowie für Studierende mit Kind/ern
- Studierende mit einer Behinderung oder chronischen Erkrankung und Studierende mit Kind/ern können alternativ zum pauschalen Top-up auch die realen Mehrkosten beantragen (max. 15.000,- EUR pro Semester)



Die genauen Fördersummen werden erst im Juni/Juli 2026 feststehen
(d.h. evtl. Begrenzung der Laufzeit der finanziellen Förderung auf 4 - 4,5 Monate pro Semester).

Bewerbungsunterlagen

Die Bewerbung erfolgt online über ein Bewerbungsportal. Alle folgenden Dokumente müssen dort hochgeladen werden.

1. Checkliste
2. Programmliste (Formular)
3. Bewerbungsformular (Formular zunächst online ausfüllen u. abschicken, dann Upload des PDFs mit Unterschrift)
4. Aktuelle Immatrikulationsbescheinigung
5. Lebenslauf
6. Motivationsschreiben (= Studienvorhaben)
7. Bisherige Studienergebnisse (PORTA-Ausdruck)
8. ggf. Kopie des Bachelor-Zeugnisses
9. ggf. Sprachtest(s)

Bewerbungsfrist 16. Februar 2026

Termine unter: <http://www.sprachenzentrum.uni-trier.de>

Bitte nutzen Sie einen der vor dem Bewerbungsschluss liegenden Termine.

Programmliste



International Office

FB I - Psychologie

 Name, Vorname:

 Studiengang: Semesterzahl:

ERASMUS+ - Fachkoordinatorin des Faches Psychologie ist Frau Dr. Bernadette von Dawans
Bewerbungsschluss: 16.02.2025
Informationsveranstaltung: Donnerstag, 03.11.2025, 12:15 Uhr, über Zoom

Hiermit bewerbe ich mich um einen Studienplatz im Rahmen des ERASMUS+-Programms 2026/27 an den folgenden Universitäten (**bitte nummerieren Sie in der letzten Spalte die für Sie in Frage kommenden Hochschulen entsprechend Ihren Prioritäten, d.h. 1 = Erstwunsch, 2 = Zweitwunsch etc.**):

^a = Kurse auf Bachelor-Niveau möglich; ^M = Kurse auf Master-Niveau möglich

Land	Hochschule	Sprachanforderung (Minimum)	Priorität
FRANKREICH	Université de Lorraine, Campus Metz ^a	B 1 (Französisch)	
	Université de Lorraine, Campus Nancy ^{B+M}	B 1 (Französisch)	
	Paris X – Nanterre ^{B+M}	B 1 (Französisch)	
GRIECHENLAND	Rethymnon, University of Crete ^a	A2 (Neugriechisch)/ B 2 (Englisch)	
ITALIEN	Rom, La Sapienza ^{B+M}	B 1 (Italienisch); für englischsprachige Masterstudien- angebote: B 1 in Englisch	
	Padua ^{B+M}	A2 (Italienisch)/ B1 (Englisch)	
	Università degli Studi di Sassari ^a	B 1 (Italienisch/ Englisch)	
LUXEMBURG	Université du Luxembourg ^a	B 2 (Französisch/ Englisch)	
NIEDERLANDE	Maastricht ^{B+M} (M: maximum of 2 Master's courses from the one-year Master's Programme in Psychology) <small>Studienstart nur im Herbst möglich</small>	B 2 (Englisch)	

Stand: 30.2025; Änderungen vorbehalten

1

NORWEGEN	Bergen ^{B+M}	B 2 (Englisch)	
ÖSTERREICH	Wien ^{B+M}		
POLEN	U. Gdańsk ^{nur M}	B 2 (Englisch)	
	U. Toruń ^{B+M}	B2 (Poln./ Engl.)	
PORTUGAL	U. do Minho, Braga ^{B+M}	B2 (Englisch) + B1 (Portugiesisch)*	
	Lissabon, ISPA-Instituto Universitário de Ciências Psicológicas, Sociais e da Vida ^{B+M}	B 1 (Portugiesisch + Englisch)**	
RUMÄNIEN	U. Bukarest ^a	B 1 (Englisch/ Rumänisch)	
SPANIEN	U. Almería ^a <small>(keine Master-Kurse, aber Kurse des 4. Bachelor-Studienjahres möglich)</small>	B_1 (Spanisch)	
	U. de Salamanca ^a <small>(keine Master-Kurse, aber Kurse des 4. Bachelor-Studienjahres möglich)</small>	B 1 (Spanisch)	
	U. de Santiago de Compostela ^a <small>(keine Master-Kurse, aber Kurse des 4. Bachelor-Studienjahres möglich)</small>	B 1 (Spanisch)	
TSCHECHIEN	Prag, Univerzita Karlova v Praze ^{B+M}	B 2 (Englisch/ Tschechisch)	
TÜRKEI	Mersin Üniversitesi ^a	B 2 (Englisch/ Türkisch)	
	Istanbul, Bahcesehir Üniversitesi ^{B+M}	B 1 (Englisch/ Türkisch)	
	Istanbul Üniversitesi ^{nur M}	B 1 (Türkisch)	

Bewerbung für:

Studienjahr 2026/27 (zwei Semester)
 Wintersemester 2026/27
 Sommersemester 2027***

*** Da die Semesterdaten in vielen Ländern stark von unseren abweichen, prüfen Sie bitte insbesondere bei einer Bewerbung für das Sommersemester, ob die Semesterdaten der betreffenden Hochschule(n) mit den Vorlesungszeiten der U. Trier kompatibel sind.

Wichtige Hinweise zu den Sprachanforderungen:

In der Tabelle ist jeweils das erforderliche Mindestniveau der Unterrichtssprache(n) der betreffenden Hochschule angegeben. Da einige der Partnerhochschulen, bei denen Englisch angegeben ist, nur eine sehr begrenzte Anzahl englischsprachiger Kurse anbieten (und möglicherweise gar keine in der Psychologie), prüfen Sie bitte auf den Webseiten der Hochschulen, in welcher/n Sprache(n) die Kurse, die Sie dort interessieren, unterrichtet werden. Für jede dieser Sprachen ist dann ein Sprachnachweis einzureichen.

Stand: 30.2025; Änderungen vorbehalten

2

<http://www.ins-ausland-downloads.uni-trier.de>

Bewerbungsunterlagen

finden Sie in Kürze hier



DOWNLOAD: BEWERBUNGSUNTERLAGEN FÜR AUSTAUSCHPROGRAMME

Aktuelle Ausschreibungen:

Lateinamerika-Austausch der Universität Trier, 2025/26

Taiwan-Austausch der Universität Trier, 2025/26

VR China-Austausch der Universität Trier, 2025/26

Südkorea-Austausch der Universität Trier, 2025/26

Japan-Austausch der Universität Trier, 2025/26

USA- und Kanada-Austausch der Universität Trier, 2025/26

Studienjahr am Jesus College, Oxford, 2025/26

ERASMUS+ Austauschplätze 2025/26

Praktische Hinweise für Studierende mit Austauschplatz

Bewerbung:

[ERASMUS-Bewerbungsseite](#)



WIE BEWERBE ICH MICH FÜR EINEN ERASMUS+-AUSLANDSAUFENTHALT?

Hier finden Sie alle notwendigen Informationen und Vorlagen für Ihre Erasmus+-Bewerbung. Bitte lesen Sie sich die Hinweise zu den benötigten Dokumenten sorgfältig durch, bevor Sie diese abschließend über unser Uploadportal abschicken.

Die Termine für die Informationsveranstaltungen der jeweiligen Fächer sowie die Bewerbungsfristen finden Sie in den Programmlisten.

1. Checkliste

Die Checkliste zur Bewerbung finden Sie [hier](#).

2. Fachspezifische Programmliste

Bitte nummerieren Sie auf dieser Liste alle Hochschulen, für die Sie sich bewerben, in der Reihenfolge Ihrer Präferenz.

Programmlisten und Bewerbungsfristen

▼ Fachbereich I

Fach	Bewerbungsfrist	Programmliste
Pädagogik	31.01.2023	Programmliste
Philosophie	01.03.2023	Programmliste
Psychologie	15.02.2023	Programmliste

Ansicht des Upload-Portals:

Bewerbungsunterlagen

Name:
Schneider Anne

E-Mail:
schneideran@uni-trier.de

Geburtsdatum

Austauschregion
 ▾

Austauschprogramm
 ▾

Checkliste (max. 1MB)*
 Keine Datei ausgewählt.

Programmliste (Pflichtfeld für USA-, Kanada-/ Erasmus+-Bewerber*innen) (max. 1MB)
 Keine Datei ausgewählt.

Unterschiedenes Bewerbungsformular (max. 1MB)*
 Keine Datei ausgewählt.

Immatrikulationsbescheinigung (max. 1MB)*
 Keine Datei ausgewählt.

Lebenslauf (max. 1MB)*
 Keine Datei ausgewählt.

Darstellung des Studienvorhabens (max. 1MB)*
 Keine Datei ausgewählt.

Porta-Ausdruck der bisherigen Studienergebnisse (max. 1MB)*
 Keine Datei ausgewählt.

Bachelor-Zeugnis (max. 1MB)
 Keine Datei ausgewählt.

Sonstiges (max. 3MB)
 Keine Datei ausgewählt.

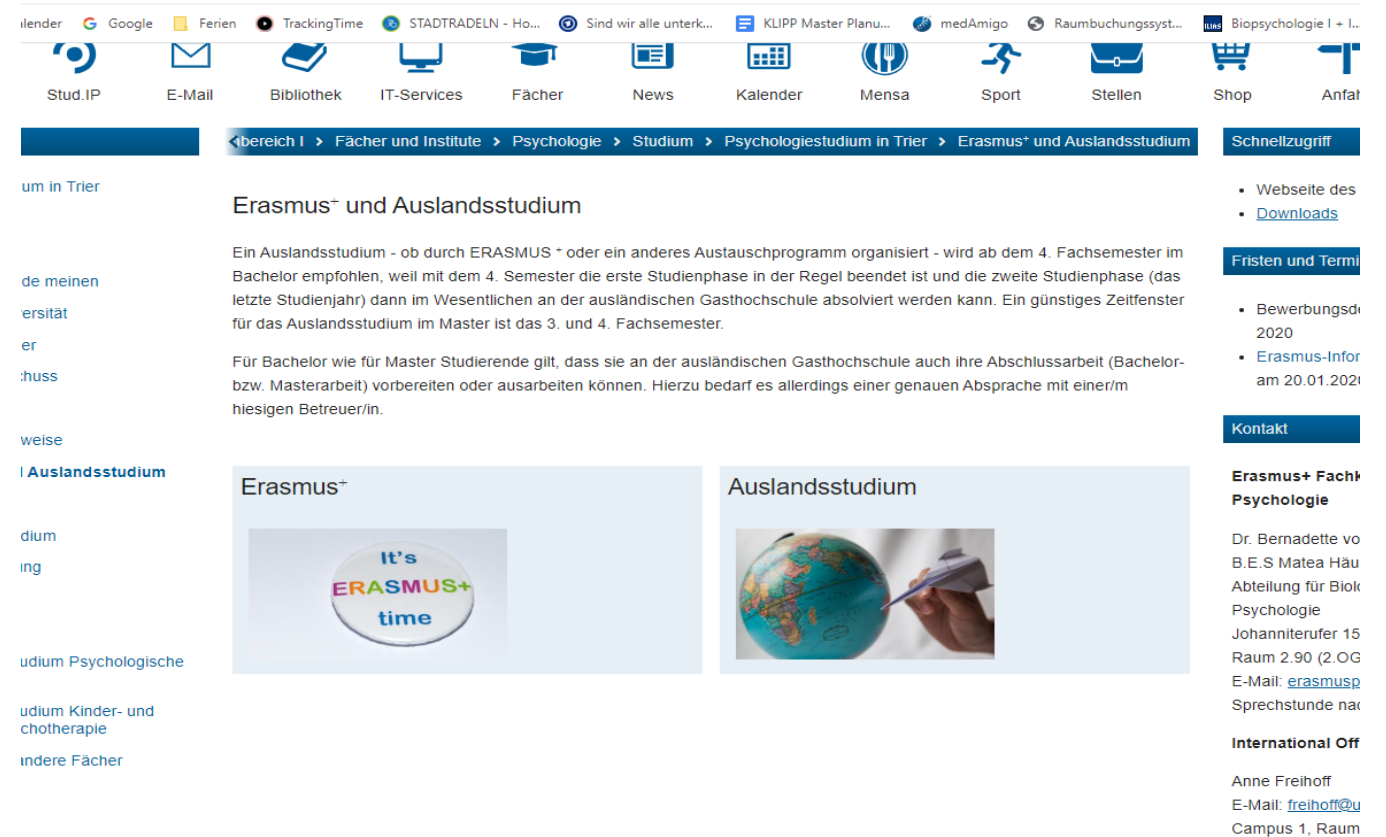
Datenschutzerklärung
 Mit dem Klick auf "Bewerbung abschicken" bestätige ich die [Datenschutzerklärung](#).

Informationen und Kontakt

<https://www.uni-trier.de/universitaet/fachbereiche-faecher/fachbereich-i/faecher-und-institute/psychologie/studium/psychologiestudium-in-trier/erasmus-und-auslandsstudium>

Dr. Bernadette von Dawans
& Zoe Matas

→ erasmuspsy@uni-trier.de
→ Sprechstunde nach Vereinbarung



The screenshot shows a web browser window with the URL <https://www.uni-trier.de/universitaet/fachbereiche-faecher/fachbereich-i/faecher-und-institute/psychologie/studium/psychologiestudium-in-trier/erasmus-und-auslandsstudium>. The page title is "Erasmus+ und Auslandsstudium". The main content area contains the following text:

Erasmus+ und Auslandsstudium

Ein Auslandsstudium - ob durch ERASMUS+ oder ein anderes Austauschprogramm organisiert - wird ab dem 4. Fachsemester im Bachelor empfohlen, weil mit dem 4. Semester die erste Studienphase in der Regel beendet ist und die zweite Studienphase (das letzte Studienjahr) dann im Wesentlichen an der ausländischen Gasthochschule absolviert werden kann. Ein günstiges Zeitfenster für das Auslandsstudium im Master ist das 3. und 4. Fachsemester.

Für Bachelor wie für Master Studierende gilt, dass sie an der ausländischen Gasthochschule auch ihre Abschlussarbeit (Bachelor- bzw. Masterarbeit) vorbereiten oder ausarbeiten können. Hierzu bedarf es allerdings einer genauen Absprache mit einer/m hiesigen Betreuer/in.

Below the text are two image boxes: "Erasmus+" with a circular logo that says "It's ERASMUS+ time" and "Auslandsstudium" with a globe and a hand holding a pen.

On the right side of the page, there are several navigation and information blocks:

- Schnellzugriff**
 - Webseite des
 - [Downloads](#)
- Fristen und Termine**
 - Bewerbungsdi 2020
 - [Erasmus-Info](#) am 20.01.2021
- Kontakt**

Erasmus+ Fach Psychologie

Dr. Bernadette von B.E.S. Matea Häu
Abteilung für Biok Psychologie
Johanniterufer 15
Raum 2.90 (2.OG)
E-Mail: erasmuspsy@uni-trier.de
Sprechstunde nach Vereinbarung

International Off

Anne Freihoff
E-Mail: freihoff@uni-trier.de
Campus 1, Raum

Land	Stadt	Universität	Studienniveau
Frankreich	Metz	Université de Lorraine (Campus Metz)	BA
	Nancy	Université de Lorraine (Campus Nancy)	BA / MA
	Paris	Université Paris Ouest Nanterre la Défense	BA / MA
Griechenland	Rethymnon	University of Crete	BA
Italien	Rom	Università degli studi di Roma `La Sapienza`	BA / MA
	Padua	Università degli studi de Padova `Il Bo`	BA / MA
	Sassari	Università degli Studi di Sassari	BA
Luxemburg	Luxembourg	Université de Luxembourg	BA
Niederlande	Maastricht	Universiteit Maastricht	BA / MA
Norwegen	Bergen	University of Bergen	BA / MA
Österreich	Wien	Universität Wien	BA / MA
Polen	Danzig	Uniwersytet Gdanski	MA
		Uniwersytet Mikołaja Kopernika w Toruniu	BA / MA
Portugal	Braga	Universidade do Minho Braga	BA / MA
	Lissabon	ISPA	BA / MA
Rumänien	Bukarest	Universitatea Bucuresti	BA
Spanien	Almeria	Universidad de Almería	BA
	Salamanca	Universidad de Salamanca	BA
	Santiago de Compostela	Universidad de Santiago de Compostela	BA
Tschechien	Prag	Univerzita Karlova v Praze	BA / MA
Türkei	Mersin	Mersin Universitesi	BA
	Istanbul	Bahcesehir Universitesi	BA / MA
	Istanbul	Istanbul Universitesi	MA

Aktuelle ERASMUS-Partner

FAQ

FAQ - Ab wann kann ich mich für einen Erasmus-Aufenthalt bewerben?

- Auslandssemester im Bachelor: ab dem **ersten** Semester!
- Im Master werden das 3./4. Semester für einen Auslandsaufenthalt empfohlen (früher ebenso möglich)

FAQ - Wo kann ich erste Informationen zu einem Erasmus-Aufenthalt einholen?

- International Office: Erste allgemeine Informationen zu verfügbaren Partneruniversitäten, finanziellen und organisatorischen Gesichtspunkten der Förderung und dem Bewerbungsablauf
- Erasmus-Koordination: **Konkrete** Planung der Kurswahl, Erstellung des Learning Agreements

Learning Agreement

1. Learning Agreement

- VOR dem Aufenthalt
- Fristen (siehe Checkliste)

2. Learning Agreement Changes

- WÄHREND des Aufenthalts
- Änderungen dokumentieren und genehmigen
- Siehe auch Step by Step Guide Changes

Transcript of Records, Anerkennung

- Transcript of Records im Fachbereich einreichen
- Ggfs. Anerkennung beantragen
- Siehe auch Checkliste

Anleitungen unter: www.erasmusout-eu.uni-trier.de

Planung: Learning Agreement

- dreiseitige Vereinbarung (s. *Website* des International Office)
- Voraussetzung für die Teilnahme am ERASMUS-Programm
- erleichtert (aber garantiert nicht!)
 - Zugang zu Lehrveranstaltungen an der Gasthochschule
 - Anerkennung von Studienleistungen an der Heimathochschule (zentral durch ERASMUS-Koordinatorin)
- Empfehlung: *ein bis zwei* Schwerpunkt/e an der Gasthochschule, welche/r auch Gegenstand der Trierer BSc/Msc-Prüfungen ist/sind
- Flexibilität (ggf. Änderung des *learning agreement* möglich)

FAQ – Welche Kriterien müssen Kurse erfüllen damit eine Anerkennung möglich ist?

Vier entscheidende Kriterien zur Anerkennung

1. Passender Studiengang & Niveau
 2. Übereinstimmung der ECTS-Anzahl
 3. Übereinstimmung/Passung der Inhalte der Kurse
 4. Übereinstimmung der Art der Prüfungsleistung
-
- Dokumentation auf Vorlage
 - Für jeden geplanten Kurs eine Anlage zur Anerkennung ausfüllen
 - Genaue Erläuterungen auf der Homepage

<https://www.uni-trier.de/universitaet/fachbereiche-faecher/fachbereich-i/faecher-und-institute/psychologie/studium/psychologiestudium-in-trier/erasmus-und-auslandsstudium/erasmus/outgoing-students>

Before the Mobility

Nachdem Sie ein Angebot für ein Auslandsstudium bekommen haben, müssen Sie bevor Sie ins Ausland gehen ein [Learning Agreement](#) erstellen. In diesem Dokument wird festgehalten welche Kurse Sie an der Gasthochschule belegen möchten. Auf der Seite des International Office finden Sie eine [Ausfüllhilfe](#) für das Learning Agreement.

[Learning Agreement](#)

Zusätzlich müssen Sie die [Anlage zur Anerkennung](#) ausfüllen. Hiermit wird sichergestellt, dass die gewählten Kurse für eine Anerkennung geeignet sind. Unter Downloads finden Sie die Vorlage für die [Anlage zur Anerkennung](#), sowie eine [Ausfüllhilfe für die Anlage zur Anerkennung](#). Bitte füllen Sie für jeden Kurs ein separates Dokument aus und schicken Sie dieses als EIN PDF-Dokument an die Erasmuskoordination erasmuspsy@uni-trier.de (für Informationen zum Zusammenfügen von PDF, lesen Sie sich gerne 2.4 der FAQ durch).

[Anlage zur Anerkennung](#)

[Praktische Hinweise](#) des International Office zur Planung des Aufenthaltes.

Sie finden auf unserer Homepage Schritt für Schritt Anleitungen und FAQs, die Ihnen den gesamten Prozess erleichtern

→ Sollten Ihre Fragen in den FAQs nicht geklärt werden, können Sie uns jederzeit eine E-Mail schreiben.

FAQ

FAQ - Gibt es eine Mindestanzahl an ECTS die ich pro Semester erbringen muss?

- Keine festgelegte ECTS-Anzahl □ sollte jedoch erfüllt werden
- Empfehlung: 2-5 Kurse, damit eine Förderung gerechtfertigt ist
- Anrechnung möglich aber nicht relevant für die Förderung

FAQ - Kann ich meine Kurswahl noch ändern wenn ich bereits an der Gastuni bin?

- Change Agreement erstellen (analog zum Learning Agreement)
- Deadline 5 Wochen nach Semesterbeginn, danach keine Änderungen mehr möglich (7 Wochen nach Semesterbeginn muss das Dokument mit allen Unterschriften beim International Office vorliegen)

Dokumentation – Anerkennung von Studienleistungen

- Kenntnis der Trierer Prüfungsordnung und (kontinuierliche) Absprache mit ERASMUS-Koordinatorin:
Welche Leistungen (Art, Umfang) werden in Trier – aller Voraussicht nach – als B.Sc./M.Sc.-Prüfungen anerkannt?
- Absprache mit Dozierenden vor Ort:
Inwiefern können Leistungsnachweise – möglichst gemäß ECTS inkl. TOR – erbracht werden?
- Nachweispflicht in Trier
 - offizielle Nachweise (z.B. lokale Zertifikate, standardisierte TOR)
 - inoffizielle Nachweise: Themen-/Literaturlisten, Mitschriften, Veranstaltungsunterlagen der Dozierenden, eigene Referate/Aufsätze

Je detaillierter, desto besser!

FAQ - Wie läuft die Anerkennung nachdem ich wieder zurück in Trier bin?

Alle Schritte zur Anerkennung finden Sie auf unserer Homepage:

<https://www.uni-trier.de/universitaet/fachbereiche-faecher/fachbereich-i/faecher-und-institute/psychologie/studium/psychologiestudium-in-trier/erasmus-und-auslandsstudium/erasmus/outgoing-students>

→ Wir bereiten Ihren Aufenthalt bereits so gut vor, dass die Anerkennung für Sie im Anschluss möglichst keine (bösen) Überraschungen bringt.



Nach Ihrer Rückkehr:

1. Antrag auf Anerkennung ausfüllen mit der entsprechenden Anlage für jeden Kurs an erasmuspsy@uni-trier.de senden (das haben Sie in der Regel bereits vor Ihrer Abreise gemacht und müssen ihn nur noch anpassen)
2. Die Erasmuskoordinatorin prüft die Unterlagen und empfiehlt dem Prüfungsausschuss Psychologie die Anerkennung. In Zweifelsfällen kann es sein, dass der Prüfungsausschuss zusätzliche Informationen benötigt (z.B. Themen-, Literaturverzeichnis, Referat oder Hausarbeit etc.; diese können bei der Äquivalenzbewertung helfen); sollte das notwendig sein meldet sich der Prüfungsausschuss per Mail bei Ihnen.

ERASMUS-Praktikum

- Förderung von studienbezogenen/-förderlichen (Vollzeit-) Praktika (Mindestdauer: 2 Monate) im europäischen Ausland
- Informationen/Anmeldung: AIM (Agentur für internationale Mobilität an der Hochschule Trier)
<https://erasmuspraktika.de/>
- Bernadette von Dawans:
Bestätigung, dass das geplante Praktikum für Sie als angehende/n Psychologen/in sinnvoll ist (*Training Agreement*)
- Prüfungsausschuss:
Anerkennung des Praktikums, nachdem es absolviert wurde
(in Absprache mit ERASMUS-Koordinatorin)

Zuständigkeiten

Allgemeine/organisatorische Fragen:

International Office

Bewerbung:

Anne Freihoff

Nominierung und Learning Agreements:

Anne Schneider

Kontakt: erasmus.out@uni-trier.de

Fachliche Fragen vor und während dem Aufenthalt (LA) + nach dem Aufenthalt

(TOR):

Dr. Bernadette von Dawans

B. Sc. Zoë Matas

erasmuspsy@uni-trier.de

Fachliche Fragen nach dem Aufenthalt (Anerkennung der Leistungen):

Prüfungsausschuss