

## Abklärungsprozess

### vor Therapiebeginn

Terminvereinbarung

- Terminvereinbarung für das erste Gespräch
- Einladungsschreiben mit Infos an Patientin
- Allgemeiner Fragebogen für ersten Überblick

### 1. Sitzung

Erstgespräch

- Wird von einem Psychologischen Psychotherapeuten aus der Ambulanzleitung durchgeführt
- Klärung Therapieanlass
- Information des Patienten
- Hier werden erste Informationen über den Patienten gesammelt
- Zeitbedarf: ca. eine Stunde

### 2. Sitzung

SKID-Interview

- Wird von einem Therapeuten durchgeführt
- Anschließend wird eine Diagnose nach ICD-10 vergeben
- Zeitbedarf: ca. eine Stunde

### Indikations- entscheidung

- Wird vom Leitungsteam der Poliklinischen Psychotherapieambulanz durchgeführt
- Hier wird der „passende“ Therapeut für den Patienten ermittelt
- Zeitbedarf: ca. eine Stunde

### 3. Sitzung

Beginn der Probatorik

- Mit der Probatorischen Phase beginnt die Arbeit des Stammtherapeuten
- Der Therapeut unterbreitet dem Patienten ein Therapieangebot
- Therapieziele werden gemeinsam erarbeitet
- Zeitbedarf: in der Regel wöchentlich 1 Stunde