

Gievenbeck Do., 17.12.2009

Alleine und im Team bestehen



Von Marion Fenner

Münster-Gievenbeck - Fit für die Zukunft: Auf das Leben nach der Schule sind 21 Jugendliche der Klassen zwölf und 13 des Freiherr-vom-Stein-Gymnasiums jetzt bestens vorbereitet. In einem umfangreichen Kompetenztraining haben sie sich mit den Anforderungen, die auf sie im Berufsleben oder während des Studiums zukommen können, intensiv auseinandergesetzt - freiwillig in Wochenendseminaren.

„Meisterwerker“ lautet der Name dieses Kompetenztrainings für Schüler, das aus professionellen, berufsbezogenen Trainingsblöcken zusammengesetzt ist und am Lehrstuhl „Empirische Lernforschung und Didaktik“ des Fachs „Bildungswissenschaften der Universität Trier unter der Leitung von Prof. Dr. Michaela Brohm weiterentwickelt wird. Sabine Schmidthermes von der Uni Trier kümmerte sich mit mehreren Trainern um die Schüler.

Auf dem Unterrichtsprogramm der angehenden Abiturienten standen Selbstmanagement mit Ziel- und Zeitplanung. Weitere Themen waren die Erarbeitung eines positiven Selbstkonzepts, die Stärkung des Selbstwertgefühls und die Selbstpräsentation. Dazu gehörte es auch eine freie Rede zu halten oder in Rollenspielen dem eigenen „Ich“ besser auf die Spur zu kommen.

Beschäftigt haben sich die Jugendlichen außerdem mit Kontaktfähigkeit, Kommunikation, Rhetorik und Körpersprache. Außerdem wurden Kooperationsfähigkeit, Teambildung und Netzwerkorganisation trainiert, um nicht nur alleine sondern auch mit andern leistungsfähig zu sein.

In einer weiteren Einheit ging es um das richtige Auftreten bei Bewerbungsverfahren und der Übernahme von Verantwortung. „All das sind Schlüsselqualifikationen, die für das weitere Leben neben der fachlichen Kompetenz im Berufsleben eine große Rolle spielen“, erklärte Schulleiterin Karin Park-Luikenga.

Hermann Thünemann, an der Schule zuständig für die Studien- und Berufsvorbereitung, freut sich, dass viele Schüler an dieser Zusatzqualifikation teilgenommen haben und nun gut vorbereitet sind für den nächsten Lebensabschnitt.

Finanziell wurde das Meisterwerker- Programm von der NRW-Bank als Schulpartner unterstützt.



Auch interessant



Journalistenpreis 2012 verliehen ...
Die Zahl der eingereichten Beiträge spricht Bände: 114 Journalisten und Journalistinnen haben sich um den **mehr...**

Auch interessant



Journalistenpreis 2012 verliehen :...
Die Zahl der eingereichten Beiträge spricht Bände:
114 Journalisten und Journalistinnen haben sich
um den **mehr...**

powered by plista