

## Curriculum Vitae Prof. Dr. Tanja Hechler

### 1) Allgemeine Angaben

Prof. Dr. Tanja Hechler  
Universitätsprofessorin

Universität Trier  
FB I / Psychologie / Klinische Psychologie und  
Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters  
Universitätsring 15  
D- 54296 Trier  
Tel.: +49-(0)651/201-4350/-4351 (Skr.)  
E-Mail: hechler@uni-trier.de

### 2) Akademische Ausbildung mit Abschluss

1994-2000: Psychologie (Diplom), Universität Trier

### 3) Wissenschaftliche Abschlüsse

2012: Habilitation Venia Legendi für Klinische Psychologie, Justus-Liebig-Universität Gießen  
2004: Promotion zum Dr. rer. nat. in Psychologie, Universität Trier, University of Sydney, Australien  
2013: Approbation zur Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin (Verhaltenstherapie)

### 4) Elternzeiten

12/2011 – 04/2013 Elternzeit  
03/2010 – 03/2011 Elternzeit

### 5) Beruflicher Werdegang ab Studienabschluss

Seit 08/2015 Universitätsprofessorin für Klinische Psychologie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters, Universität Trier, Leiterin der Forschungsambulanz und des Weiterbildungsstudiengangs für Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie  
2006-2015 Leiterin des Forschungsteams, Lehrstuhl für Kinderschmerztherapie und Pädiatrische Palliativmedizin, Universität Witten/Herdecke  
2004-2006 Wissenschaftliche Mitarbeiterin an der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, Universitätsklinikum Aachen  
2001-2003 Promotionsstipendium (DAAD), Australia-Europe-Scholarship und Christina-Barz-Förderpreis für die Promotion am Department of Psychological Medicine, University of Sydney, Australien

### 6) Funktionen in (Drittmittel finanzierten) Verbänden und Forschungseinrichtungen

#### Verbundprojekte

Seit 2015 bis dato Mitglied und Antragstellerin im Forschungsschwerpunkt „Psychobiologie des Stresses“ der Universität Trier (<https://www.uni-trier.de/index.php?id=51898>)

#### Einzelförderung

2017 Nikolaus-Koch-Stiftung für das Projekt „Universitärer Weiterbildungsstudiengang Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie und Ausbildungsambulanz“ (Fördersumme: 246.100,- €)  
2014 DFG-Sachbeihilfe für das Projekt „Defence response mobilization via interoceptive sensations in children with chronic pain“ (GZ: HE5942/4-1; SCHN415/5-1; Fördersumme: 244.000,- €)  
2014 Interne Forschungsförderung der Fakultät für Gesundheit der Universität Witten/Herdecke für das Projekt „Die Bedrohung von innen: Interozeptive Angst und deren Therapie bei Kindern und Jugendlichen mit chronischen Schmerzstörungen“ (Fördersumme: 64.000,- €)  
2009 Robert Bosch Stiftung GmbH (Bewilligungs-Nr. 11.5.1344.0010.0): Randomisiert-kontrollierte Studie zur Wirksamkeit der intensiven interdisziplinären Schmerztherapie (Mitantragstellerin; zuständig für die Erstellung des Antrags; Fördersumme: 250.000,- €)

**7) Mitgliedschaften in Fachgesellschaften, Herausgeberschaften (Auswahl)**

- Seit 2018 Mitglied im Editorial Board des European Journal of Pain (Eur J Pain; IF: 3.019)  
 Seit 2017 Society of Pediatric Psychology; Special interest group: Pediatric pain  
 Seit 2008 International Association for the Study of Pain (IASP); Special interest group: Pain in children  
 seit 2007 Deutsche Gesellschaft für Psychologie (DGPs)

**8) Funktionen in Gremien und Förderorganisationen (Auswahl)**

- Seit 04/2018 Geschäftsführerin des Faches Psychologie, Universität Trier  
 Seit 2017 Gewähltes Mitglied im Fachbereichsrat des Fachbereichs I (Psychologie, Philosophie, Erziehungswissenschaften)  
 Seit 2015 Mitglied des Prüfungsausschusses für das Fach Psychologie

**9) Preise und Auszeichnungen (Auswahl)**

- 2018 Lehrpreis der Fachschaft Psychologie für herausragende Lehre  
 2010 Wissenschaftspreis der Deutschen Gesellschaft für Psychologische Schmerzforschung  
 2001 Förderpreis der Christina-Barz-Stiftung im Stifterverband Deutsche Wissenschaft

**10) Publikationen (antragsthemenrelevante Auswahl)**

- Gruszka, P., Schaan, L., Adolph, D., Pané-Farré, C. A., Benke, C., Schneider, S., & **Hechler, T.** (2018). Defence response mobilization in response to provocation or imagery of interoceptive sensations in adolescents with chronic pain: A study protocol. *Pain Reports*, 3(Suppl. 1): e680. doi:10.1097/PR9.0000000000000680
- Flack, F., Gerlach, A. L., Simons, L. E., Zernikow, B., & **Hechler, T.** (2017). Validation of the German fear of pain questionnaire in a sample of children with mixed chronic pain conditions. *European Journal of Pain*, 21(7), 1224-1233. doi:10.1002/ejp.1022
- Flack, F., Pané-Farré, C. A., Zernikow, B., Schaan, L., & **Hechler, T.** (2017). Do interoceptive sensations provoke fearful responses in adolescents with chronic headache or chronic abdominal pain? A preliminary experimental study. *Journal of Pediatric Psychology*, 42(6), 667-678. doi:10.1093/jpepsy/jsw108
- Hechler, T.**, Endres, D., & Thorwart, A. (2016). Why harmless sensations might hurt in individuals with chronic pain: About heightened prediction and perception of pain in the mind. *Frontiers in Psychology*, 7, 1638. doi: 10.3389/fpsyg.2016.01638
- Hechler, T.**, Kanstrup, M., Holley, A. L., Simons, L. E., Wicksell, R., Hirschfeld, G., & Zernikow, B. (2015). Systematic review on intensive interdisciplinary pain treatment of children with chronic pain. *Pediatrics*, 136(1), 115-127. doi:10.1542/peds.2014-3319
- Hechler, T.**, Ruhe, A.-K., Schmidt, P., Hirsch, J., Wager, J., Dobe, M., ... Zernikow, B. (2014). Inpatient-based intensive interdisciplinary pain treatment for highly impaired children with severe chronic pain: Randomized controlled trial of efficacy and economic effects. *Pain*, 155(1), 118-128. doi: 10.1016/j.pain.2013.09.015.
- Hechler, T.**, Wager, J., & Zernikow, B. (2014). Chronic pain treatment in children and adolescents: Less is good, more is sometimes better. *BMC Pediatrics*, 14, 262. doi: 10.1186/1471-2431-14-262
- Wager, J., Zernikow, B., Darlington, A., Vocks, S., & **Hechler, T.** (2014). Identifying subgroups of paediatric chronic pain patients: A cluster-analytic approach. *European Journal of Pain*, 18(9), 1352-1362. doi:10.1002/j.1532-2149.2014.497
- Hirschfeld, G., **Hechler, T.**, Dobe, M., Wager, J., von Lützu, P., Blankenburg, M., ... Zernikow, B. (2013). Maintaining lasting improvements: One-year follow-up of children with severe chronic pain undergoing multimodal inpatient treatment. *Journal of pediatric psychology*, 38(2), 224-236. doi: 10.1093/jpepsy/jss115
- Hechler, T.**, Vervoort, T., Hamann, M., Tietze, A. L., Vocks, S., Goubert, L., ... Schroeder, S. (2011). Parental catastrophizing about their child's chronic pain: Are mothers and fathers different? *European Journal of Pain*, 15(5), 515.e1-515.e9. doi:10.1016/j.ejpain.2010.09.015
- Hechler, T.**, Dobe, M., Damschen, U., Blankenburg, M., Schroeder, S., Kosfelder, J., & Zernikow, B. (2010). The pain provocation technique for adolescents with chronic pain: Preliminary evidence for its effectiveness. *Pain Medicine*, 11(6), 897-910. doi: 10.1111/j.1526-4637.2010.00839.x.