



German Fear of Pain Questionnaire for Children and Adolescent (GFOPQ-C)

20. Juni 2017
TH/ks

Der German Fear of Pain Questionnaire for Children and Adolescent (GFOPQ-C) wird zur Erfassung der Angst vor Schmerzen bei Kindern und Jugendlichen eingesetzt und umfasst zwei Subskalen – Angst vor Schmerzen und Aktivitätsvermeidung – mit insgesamt 15 Items. Jedes Item kann per Selbstbericht auf einer Skala mit fünf Abstufungen bewertet werden. (0 = stimme gar nicht zu; 4 = stimme sehr zu). Der Summenwert kann für jede Subskala und als Gesamtscore (Range: 0 – 60) über beide Skalen hinweg ermittelt werden.

Subskala: Angst vor Schmerzen (9 Items)

- Item 1: Wenn ich Schmerzen spüre, habe ich Angst, dass etwas Schreckliches passieren wird.
- Item 2: Schmerzen führen dazu, dass mein Herz schnell schlägt oder rast.
- Item 4: Schmerzen machen mir Angst.
- Item 5: Wenn mir etwas weh tut, kann ich nicht aufhören über die Schmerzen nachzudenken.
- Item 6: Ich mache mir Sorgen, wenn ich Schmerzen habe.
- Item 8: Ich denke, dass, wenn meine Schmerzen zu stark werden, es nie wieder besser werden wird.
- Item 9: Ich finde es schwierig, mich körperlich zu beruhigen, wenn ich Schmerzen habe.
- Item 10: Wenn die Schmerzen beginnen, habe ich Angst, dass es richtig schlimm wird.
- Item 11: Mich begleitet eine ständige Angst vor Schmerzen.

Range: 0 – 36. Je höher der Summenwert, desto höher die Angst vor Schmerzen.

Subskala: Aktivitätsvermeidung (6 Items)

- Item 3: Wenn ich Schmerzen habe, breche ich Vorhaben ab.
- Item 7: Ich kann nicht zurück zur Schule gehen, bis meine Schmerzen behandelt wurden.
- Item 12: Ich schiebe Dinge wegen meiner Schmerzen auf.
- Item 13: Wenn ich richtig schlimme Schmerzen spüre, lege ich mich sofort hin oder ruhe mich aus.
- Item 14: Ich beende jede Aktivität, wenn mir etwas anfängt weh zu tun oder meine Schmerzen schlimmer werden.
- Item 15: Ich gehe nicht zur Schule, weil das meine Schmerzen verschlimmert.

Range: 0 – 24. Je höher der Summenwert, desto größer ist die Aktivitätsvermeidung

Referenz: Flack, F., Gerlach, A. L., Simons, L. E., Zernikow, B. & Hechler, T. (2017). Validation of the German fear of pain questionnaire in a sample of children with mixed chronic pain conditions. *European Journal of Pain*. doi: 10.1002/ejp.1022.