

## **Studie zur Wirksamkeit von Bouldern bei Jugendlichen mit ADHS (WiBA)**

### **Einladung zur Studienteilnahme**

Liebe Eltern,

beim Bouldern klettert man ohne Seil an niedrigen Wänden. Studien haben gezeigt, dass sportliche Aktivität Kindern und Jugendlichen mit ADHS helfen kann, sich besser zu fühlen. Wir möchten nun herausfinden, ob auch Bouldern bei Jugendlichen mit ADHS im Alter von 12 bis 17 Jahren einen positiven Effekt hat.

Dafür suchen wir aktuell noch interessierte Jugendliche, die Lust haben an der Studie teilzunehmen!

Jugendliche, die an unserer Studie teilnehmen, erhalten vier Boulder-Stunden im Eifelblock Trier (Niederkircher Str. 10, 54294 Trier). Aufgrund der großzügigen Unterstützung der Rehkids-Stiftung, können die Kosten für den Eintritt in den Eifelblock und die Teilnahme an den vier Stunden (welche durch ausgebildete Trainer:innen des Eifelblock Trier angeleitet werden) vollständig von uns übernommen werden. Vier Wochen vor der ersten und zwei Wochen nach der letzten Stunde, sowie kurz vor und kurz nach den Stunden beantwortet Ihr Kind einige Fragen, die wir als Link per E-Mail versenden.

Mit einer Teilnahme an der WiBA-Studie helfen Sie und Ihr Kind uns dabei, mehr darüber herauszufinden, wie man Jugendlichen mit ADHS helfen kann. Langfristig erhoffen wir uns, niederschwellige Angebote für Kinder und Jugendliche mit ADHS zu schaffen, um die Wartezeit auf einen Therapieplatz zu überbrücken.

Wenn Ihr Kind Interesse hat, an der Studie teilzunehmen kontaktieren Sie uns gerne per E-Mail ([s1sawolf@uni-trier.de](mailto:s1sawolf@uni-trier.de)). Anschließend prüfen wir, ob alle Voraussetzungen der Teilnahme erfüllt sind, bevor es dann losgehen kann.

Herzliche Grüße

Samir Wolf