

Studie zur Wirksamkeit von Bouldern bei Jugendlichen mit ADHS (WiBA-Studie)

Einladung zur Studienteilnahme

Liebe Jugendliche,

beim Bouldern klettert man ohne Seil an niedrigen Wänden. Studien haben gezeigt, dass sportliche Aktivität Kindern und Jugendlichen mit ADHS helfen kann, sich besser zu fühlen. Wir möchten nun herausfinden, ob auch Bouldern bei Jugendlichen mit ADHS im Alter von 12 bis 17 Jahren einen positiven Effekt hat.

Dafür suchen wir aktuell noch Teilnehmende und würden uns sehr über dein Interesse freuen!

Jugendliche, die an unserer Studie teilnehmen, erhalten vier Mal eine kostenlose Boulder-Stunde im Eifelblock Trier (Niederkircher Str. 10, 54294 Trier). Die Stunden werden durch ausgebildete Trainer*innen des Eifelblocks angeleitet. Vier Wochen vor der ersten und zwei Wochen nach der letzten Stunde, sowie kurz vor und kurz nach den Stunden beantwortest du ein paar Fragen auf deinem Handy.

Mit deiner Teilnahme hilfst du uns dabei, mehr darüber herauszufinden, wie man Jugendlichen mit ADHS helfen kann. Du bekommst auch noch kostenlose Boulder-Stunden von klasse Trainer*innen.

Wenn du Interesse hast, an der Studie teilzunehmen schreibe uns gerne eine E-Mail an s1sawolf@uni-trier.de. Anschließend prüfen wir, ob die Studie wirklich zu dir passt, bevor es dann losgehen kann.

Wir würden uns sehr über deine Teilnahme freuen!

Herzliche Grüße

Samir Wolf