

Informationen zur
Studie zur **Wirksamkeit von Bouldern** bei Jugendlichen mit ADHS (WiBA)
Informationen für Jugendliche Version 2

Änderungen von Version 1 zu Version 2

Aufgrund kleinerer Änderungen im Studiendesign wurde die Studieninformation für Jugendliche angepasst.

1. Die Änderungen beinhalten einen Wegfall des Ausschlusskriteriums „laufende Therapie zu Studienbeginn“. Das heißt, alle Jugendlichen, egal ob sie Psychotherapie aktuell in Anspruch nehmen oder nicht, können an der WiBA-Studie teilnehmen.
2. Außerdem wurde der Zeitpunkt des letzten Online-Fragebogens von vier Wochen nach der letzten Boulder-Stunde auf zwei Wochen später reduziert.
3. Aufgrund von 1.) wurde die Formulierung des Forschungsnutzens angepasst.

Wer kann an der Studie teilnehmen?

Alle Jugendlichen zwischen 12 und 17 Jahren, die schon einmal eine ADHS-Diagnose erhalten haben, können an der WiBA-Studie teilnehmen. Auch wenn du Medikamente zur Behandlung von ADHS erhältst, kannst du an der Studie teilnehmen.

Jugendliche mit körperlichen Beeinträchtigungen, durch die die Sicherheit beim Bouldern nicht gewährleistet ist (z.B. Lähmungen, Knochenbrüche, Pfeiffersches Drüsenfieber, starkes Über- oder Untergewicht, etc.) können nicht an der Studie teilnehmen.

Was erwartet Dich?

Wenn Du Interesse hast teilzunehmen schicken wir dir per Post einen Fragebogen zu, der Informationen zu deiner Person erfasst. Damit wollen wir schauen, ob die Studie auch wirklich zu dir passt. Auch deine Eltern erhalten Informationen zur Studie und einen Fragebogen.

Wenn wir geprüft haben, dass du alle Voraussetzungen erfüllt, um an der Studie teilzunehmen, fragen wir dich und deine Eltern, ob ihr mit der Teilnahme an der Studie einverstanden seid. Anschließend machen wir Termine für Boulder-Stunden im Eifelblock (Niederkircher Str. 10, 54294 Trier) Baus. Das Bouldern ist für alle Studienteilnehmenden kostenlos. Solltest du eine Boulder Stunde nicht wahrnehmen können bitten wir dich, aus Gründen der Fairness diese möglichst früh (mindestens 24 Stunden vorher) abzusagen. Du wirst über den Zeitraum von vier Wochen an insgesamt vier Terminen (jeweils ein Termin pro Woche) teilnehmen. Die Boulder-Stunden finden als normales Angebot des Eifelblock Trier (Jugendkurs) in gemischten Gruppen von Kindern und Jugendlichen statt. Es können also sowohl Kinder und Jugendliche im Kurs sein, die nicht an der Studie teilnehmen, als auch Kinder und Jugendliche, die so wie du an der WiBA-Studie teilnehmen. Die Boulder-Stunden werden von Trainer*innen des Eifelblocks angeleitet. Weder die anderen Kinder und Jugendlichen im Jugendkurs, noch die Trainer*innen wissen, dass du an der WiBa-Studie teilnimmst.

Nachdem wir die Boulder-Termine vereinbart haben, senden wir dir weitere Fragebögen zu. Die Fragebogen enthalten Fragen dazu, wie du über dich selbst und was du schaffen kannst (bzw. schon

geschafft hast). Du kannst die Fragebögen Online am Handy, Tablet oder Computer ausfüllen. Das Ausfüllen dauert etwa 10 Minuten.

Wir senden dir den Link zum Online-Fragebogen per Mail zu. Den ersten Link erhältst du 4 Wochen vor der ersten Boulder-Stunde. Den zweiten Link erhältst du am Tag vor deiner ersten Boulder-Stunde. Danach senden wir dir kurz nach und kurz vor den vier Boulder-Stunden einen Link zu einem kurzen Fragebogen, den du in wenigen Minuten ausfüllen kannst.

Direkt nach dem letzten Boulder-Termin erhältst du einen Link zu der Langversion des Fragebogens. Zusätzlich werden wir dich bitten, ein paar Fragen zu deiner Zufriedenheit mit dem Boulder-Training zu beantworten, sowie zu Behandlungen, die du vielleicht während deiner Studienteilnahme bei anderen Ärzt*innen und Therapeut*innen erhalten hast. Den Link zum letzten Fragebogen erhältst du zwei Wochen nach der letzten Boulder Stunde, welcher noch einmal aus der Langversion des Fragebogens und wenigen kurzen Fragen zu deiner Person besteht.

Risiken

Beim Bouldern in der Halle klettert man in niedrigen Höhen ohne Seilsicherung über einem Boden aus Weichbodenmatten (Kratzer, 2021). Dadurch ist gewährleistet, dass beim Absprung oder Fall keine größeren Verletzungen entstehen. Studien identifizieren Bouldern als verhältnismäßig sichere Sportart, die in ihrem Verletzungsrisiko mit populären Sportarten wie Fußball oder Handball vergleichbar ist (Lutter et al., 2017; Robles-Palazón et al., 2022; Schweizer & Schweizer, 2019).

In jedem Fall sind, um eure Sicherheit zu gewährleisten, den Anweisungen der Trainer*innen vor Ort Folge zu leisten und die Hallenregeln zu befolgen. Diese werden euch bei der ersten Stunde von den anwesenden Trainer*innen ausführlich erklärt.

Mit kleineren Hautaufschürfungen an den Beinen, Armen und Händen ist zu rechnen.

Freiwilligkeit und Anonymität

Die Teilnahme an der WiBA-Studie ist freiwillig. Sie kann jederzeit und ohne Angabe von Gründen beendet werden, ohne dass dir Nachteile entstehen. Die im Rahmen der Studie erhobenen Daten werden vertraulich behandelt. Alle Projektmitarbeiter*innen unterliegen der Schweigepflicht.

Datenschutz

In dieser Studie werden personenbezogene Informationen (z. B. Name, Anschrift, E-Mailadresse) erhoben, gespeichert und ausgewertet. Ebenso werden deine und die Angaben deiner Eltern, die im Rahmen der Studie über deinen Gesundheitszustand erhoben werden, gespeichert (z.B. ADHS-Diagnose). Dies erfolgt unter der Einhaltung von Datenschutzbestimmungen, die im Folgenden aufgeführt sind. Die Teilnahme an der Studie und die Verwendung der darin erhobenen persönlichen Angaben setzt eine freiwillig abgegebene Einwilligungserklärung voraus. Das bedeutet, dass ohne die unterschriebene Einwilligungserklärung eine Studienteilnahme nicht möglich ist. Alle Daten werden an einem sicheren, nur den direkt mit dem Projekt vertrauten Mitarbeiter*innen zugänglichen Ort verwahrt und streng vertraulich behandelt. Alle Mitarbeiter*innen, die Zugriff auf personenbezogene oder pseudoanonymisierte Daten haben, unterliegen der Schweigepflicht. Zum Zwecke der wissenschaftlichen Auswertung werden die Daten in pseudonymisierter Form weiterverarbeitet. Das bedeutet, dass jede Teilnehmerin und jeder Teilnehmer einen Teilnehmercode (bestehend aus einer Buchstaben- und Zahlenfolge und ohne Angabe des Namens) erhält. Auf einer streng vertraulichen Liste (Codierliste) ist einzusehen, welcher Teilnehmecode mit welchem Namen verbunden ist. Diese Verbindung wird lediglich für die Erhebungsphase benötigt. Sie wird unmittelbar nach Abschluss der Studie gelöscht, sodass ab diesem Zeitpunkt keine Zuordnung Ihrer persönlichen Daten mit den durch diese Studie erhobenen Daten möglich ist. Damit ist es niemandem mehr möglich, die erhobenen Daten mit den Namen in Verbindung zu bringen. Bis zum Abschluss der Studie haben Sie jederzeit das Recht, das Einverständnis zur Speicherung der Daten zu widerrufen. Danach können die Daten nicht mehr individuell identifiziert und gelöscht werden. Die Daten liegen dann anonymisiert vor. Die

vollständig anonymisierten Daten können zu Zwecken der Forschung und Weiterbildung im wissenschaftlichen Bereich weiterverwendet werden und werden mindestens 10 Jahre gespeichert. Im Falle der Auswertung und Veröffentlichung von Studienergebnissen bleibt die Vertraulichkeit der persönlichen Daten damit gewährleistet.

Aus organisatorischen Gründen wird der Koordinator des Jugendkurses darüber informiert, welche Jugendlichen an der WiBA-Studie teilnehmen. Er erhält keine weiteren Informationen zu deiner Person oder Daten, die wir im Rahmen der WiBA-Studie erfassen und leitet selbst keinen Jugendkurs. Außerdem darf er anderen Personen (z.B. deinen Trainer*innen) nichts über deine Teilnahme an der WiBA-Studie erzählen.

Die Speicherung und Auswertung der erhobenen Daten erfolgt in Verantwortung von Herrn Samir Wolf. Sie haben das Recht, sich bei einer Datenschutz-Aufsichtsbehörde zu beschweren. Zu diesem Zweck können Sie sich an den Landesbeauftragte für den Datenschutz und die Informationsfreiheit in Rheinland-Pfalz (Prof. Dr. Dieter Kugelman, postelle@datenschutz.rlp.de) wenden.

Kosten der Teilnahme

Für alle Studienteilnehmenden ist der **Eintritt** in die Boulder-Halle Eifelblock und das Boulder-Training kostenlos. Die Eintrittskosten werden durch eine großzügige Förderung der Rehkids Stiftung gedeckt.

Kosten, die für die Anfahrt zum Eifelblock entstehen, müssen von den Studienteilnehmer*innen selbst getragen werden.

Nutzen deiner Teilnahme

Mit deiner Teilnahme unterstützt du die wissenschaftliche Forschung und ganz konkret mich mit meiner Masterarbeit. Außerdem kannst du mit deiner Teilnahme an dieser Studie dazu beitragen, dass wissenschaftlich geprüfte Angebote für Kinder und Jugendliche geschaffen werden, um ergänzend zu psychotherapeutischer Behandlung Unterstützung zu bieten.

Bei Nachfragen und Löschungswunsch des Datensatzes

Falls du Fragen hast, wende dich jederzeit an Herrn Samir Wolf (s1sawolf@uni-trier.de). Als weitere Möglichkeit kannst du dich zudem an die/den Datenschutzbeauftragte*n des Landes Rheinland-Pfalz wenden, sofern du Bedenken bezüglich der Datenaufbewahrung haben (poststelle@datenschutz.rlp.de).