

WAS SIND CHRONISCHE SCHMERZEN?

Fast jeder zweite Jugendliche leidet gelegentlich unter Schmerzen, das ist ganz normal und meistens kein Grund zur Sorge. Aber ca. 10% aller Kinder und Jugendlichen leiden regelmäßig unter andauernden oder wiederkehrenden Schmerzen.

WAS SIND DIE FOLGEN?

Chronische beeinträchtigende Schmerzen sind nicht harmlos. Sie führen zu erheblichen Belastungen, z.B.

- Einschränkungen im Alltag
- Schulfehltag
- Rückzug von Freunden
- Weniger Interesse an Hobbys

SCHLUSS DAMIT!

Durch unsere Studie wollen wir neue Erkenntnisse über die Entstehung von chronischen Schmerzen erhalten, um langfristig die Therapie von chronischen beeinträchtigenden Schmerzen bei Kindern und Jugendlichen zu verbessern.



Universität Trier

Deutsche
Forschungsgemeinschaft

STUDIE: „INTERO“

Chronischen Schmerzen auf der Spur

JuKi-Lab:
Tel: 0651-201-2204
E-Mail: intero@uni-trier.de

Prof. Dr. Tanja Hechler
Tel: 0651-201-4351
(Schr.)
Universitätsring 15
54296 Trier

Luca Schaan, M. Sc.
Tel: 0651-201-4354

Patricia Schuhmann,
Physiotherapeutin
Kim Opdensteinen,
B. Sc.

Abteilung für Klinische Psychologie
und Psychotherapie des Kindes-
und Jugendalters der Universität
Trier.



INTERO

CHRONISCHEN SCHMERZEN AUF DER SPUR



Universität Trier

Abteilung für Klinische Psychologie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters

E-Mail: intero@uni-trier.de

WELCHE ROLLE SPIELST DU BEI DER STUDIE?

Interozeption heißt Wahrnehmung eigener körperlicher Empfindungen. Imagination heißt Vorstellung. Du bist der Experte für beides!

Gemeinsam mit deiner Hilfe wollen wir den Ursachen auf die Spur kommen, die zur Entstehung von chronischen beeinträchtigenden Schmerzen führen können!

WAS WIRD GEMACHT?

Die Untersuchung dauert ca. 2,5 Stunden. In dieser Zeit wirst du unter anderem gebeten, körpereigenen Empfindungen wahrzunehmen und dir vorzustellen. Dabei werden wir deine Reaktionen auf diese Empfindungen mit schmerzfreien Oberflächenelektroden erfassen.

Du hast weitere Fragen?
Kein Problem, melde dich einfach bei uns, wir erklären dir gerne alles.

WER DARF TEILNEHMEN?

Teilnehmen kannst Du, wenn

- Du 11-18 Jahre alt bist
- Du und Deine Erziehungsberechtigten (Deine Eltern) der Teilnahme schriftlich zustimmen
- Du entweder chronische Kopf- oder Bauchschmerzen hast
 - ◇ die Schmerzen mindestens einmal pro Woche auftreten
 - ◇ die Schmerzen über einen Zeitraum von mindestens **3** Monaten andauern

Wo?

Die Studie findet im **JuKi-Lab** an der Universität Trier (DM-Gebäude, Raum 144) statt und ist durch eine gute Anbindung mit Bushaltestellen optimal aus dem Umland erreichbar. Nähere Informationen erhältst Du bei unserem ersten Telefonat.

WAS HAST DU DAVON?

Durch Deine Teilnahme leistest Du einen wichtigen Beitrag zur Erforschung chronischer beeinträchtigender Schmerzen bei Kindern und Jugendlichen.

Als Dankeschön für deine Teilnahme erhältst du **40 Euro**.

MACH MIT BEI UNSERER FORSCHUNG!

Wenn du neugierig geworden bist, ruf uns einfach an!

Tel: 0651-201-2204

Oder schreib uns eine E-Mail:

intero@uni-trier.de

Denk dran, wenn du unter 18 Jahre alt bist, müssen auch deine Eltern deiner Teilnahme zustimmen.

E-Mail: intero@uni-trier.de