

## HERZLICHEN DANK FÜR EURE/ IHRE TEILNAHME.

Als Dankeschön für ihre Teilnahme erhalten die Kinder eine **kleine Aufmerksamkeit**.

Die Eltern sowie die Kooperationspartner haben die Möglichkeit an einem **Workshop an der Universität Trier zum Thema „Interozeption und Emotionale Prozesse bei Kleinkindern im Alter von 4-6 Jahren“** teilzunehmen und Einblicke in die Ergebnisse des KiKö2-Projektes zu erhalten.

Bei Bedarf ist es auch möglich, dass die Eltern 30 Versuchspersonenminuten für Ihr Studium erhalten.

## WERDEN SIE TEIL UNSERER FORSCHUNG!

Abteilung für Klinische Psychologie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters



 **Universität Trier**

### FORSCHUNGSPROJEKT ZUM KINDLICHEN KÖRPERGEFÜHL (KIKÖ2-PROJEKT):

E-Mail: [kikoe@uni-trier.de](mailto:kikoe@uni-trier.de)

Prof. Dr. Tanja Hechler  
[hechler@uni-trier.de](mailto:hechler@uni-trier.de)  
Tel: 0651-201-4351  
(Skr.)  
Universitätsring 15  
54296 Trier

Anna Dettmann  
[s1andett@uni-trier.de](mailto:s1andett@uni-trier.de)

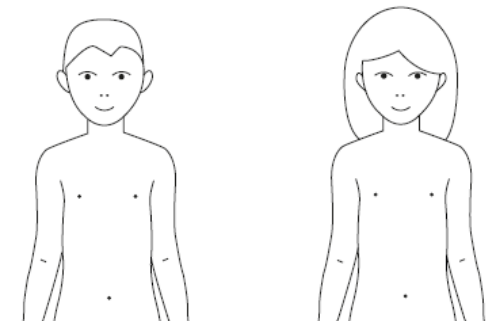
Aileen Preuß  
[s1aipreu@uni-trier.de](mailto:s1aipreu@uni-trier.de)

Denise Koester, B.Sc.  
[s1decoes@uni-trier.de](mailto:s1decoes@uni-trier.de)

Cora Bergert, B.Sc.  
[s1coberg@uni-trier.de](mailto:s1coberg@uni-trier.de)

## „MEIN KÖRPER, MEIN GEFÜHL UND ICH“: INTEROZEPTION UND EMOTIONALE PROZESSE BEI KLEINKINDERN IM ALTER VON 4-6 JAHREN

Forschungsprojekt zum  
Kindlichen Körpergefühl („KiKö2“)



 **Universität Trier**

Abteilung für Klinische Psychologie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters

E-Mail: [kikoe@uni-trier.de](mailto:kikoe@uni-trier.de)

## WAS MÖCHTEN WIR UNTERSUCHEN?

Bei Erwachsenen hängt die Fähigkeit, körpereigene Empfindungen wahrzunehmen (Interozeption), eng mit emotionalen Prozessen zusammen. Ziel unserer Studie ist es, herauszufinden, ob und unter welchen Umständen **Kleinkinder im Alter von 4-6 Jahren eigene Körperempfindungen wahrnehmen** und wie sich diese Fähigkeit am besten erfassen lässt.

## WER KANN TEILNEHMEN?

Die teilnehmenden Kinder sollten folgende **Einschlusskriterien** erfüllen:

- \* Alter: 4–6 Jahre
- \* ausreichende Deutschkenntnisse von Eltern und Kind
- \* Schriftliches Einverständnis für die Teilnahme

Folgende **Ausschlusskriterien** gelten:

- \* Übergewicht des Kindes
- \* Akute oder chronische Schmerzen
- \* Entwicklungsverzögerungen in Sprache und Motorik
- \* Frühere Klinikaufenthalte wegen Operation, Verbrennung oder Unfall
- \* Frühgeburt

## ABLAUF DER UNTERSUCHUNG

### ERHEBUNG DER KINDER

- Im Einzelsetting durch qualifizierte Projektleiterinnen
- Im Kindergarten oder an der Universität Trier

### WAS MUSS DAS KIND TUN?

- Hampelmannsprung machen
- Kontinuierliche physiologische Messung von Herzrate und Bewegungsaktivität mit einem kleinen Gerät
- Fragen zur kindlichen Emotionsregulation beantworten
- Achtsam und in Ruhe versuchen, den eigenen Herzschlag wahrzunehmen

Dauer ca. 30 Minuten

### ERHEBUNG DER ELTERN:

- Ausfüllen eines demographischen Fragebogens und der Einverständniserklärung vor der Studie
- Ausfüllen einer kurzen Online-Befragung

Dauer: ca. 15 Minuten

### DATENSCHUTZ

Während der Studie werden persönliche Informationen erhoben. Diese Angaben werden vertraulich behandelt und in anonymisierter Form gespeichert und erst dann ausgewertet, so dass keine Rückschlüsse auf die Person möglich sind.

## MÖCHTEN SIE AN UNSERER STUDIE TEILNEHMEN?

Dann schreiben Sie uns  
einfach eine E-Mail an:



E-Mail: [kikoe@uni-trier.de](mailto:kikoe@uni-trier.de)