

Bundesvereinigung für Verhaltenstherapie im
Kindes- und Jugendalters (BVKJ) e.V.

BVKJ • Universität Koblenz-Landau, Klinische Psychologie und
Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters, Ostbahnstr. 12 •
76829 Landau

Prof. Dr. Tina In-Albon (1. Vorsitzende)
Universität Koblenz-Landau
Klinische Psychologie und Psychotherapie des
Kindes- und Jugendalters
Ostbahnstr. 12
76829 Landau
in-albon@uni-landau.de

An alle Mitglieder der BVKJ

25. März 2020

Sondernewsletter zur Gefährdungslage COVID-19 der BVKJ

Die Gefährdungslage durch COVID-19 fordert uns alle in besonderem Maße - Kinder, Jugendliche, Eltern, niedergelassene und angestellte Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut_innen und alle Kolleginnen und Kollegen anderer Berufsgruppen, die mit der Förderung der psychischen Gesundheit von Kindern, Jugendlichen und Familien betraut sind.

Es ist das zentrale Ziel der BVKJ, eine qualitativ hochwertige psychotherapeutische Versorgung von Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen auch während dieser Gefährdungslage zu ermöglichen. Mit diesem Sondernewsletter haben wir Ihnen aktuelle Informationen (Stand: 25.03.2020) zu verschiedenen Themen zusammengestellt. Es ist uns ein Anliegen, Sie in dieser besonderen Situation mit komprimierten Informationen auf dem Laufenden zu halten, damit die Psychotherapie von betroffenen Kindern und Jugendlichen sowie deren Familien auch in dieser Lage möglichst aufrechterhalten werden kann.

Thema 1: Grundlegende Informationen zur Gefährdungslage Corona

Regelmäßige Updates zur Gefährdungslage Corona bietet das Robert-Koch-Institut: https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV.html.

- Auf diesen Websites werden Ihnen aktuelle Informationen und FAQ zusammengestellt, die Ihnen helfen, die Gefährdungslage nach aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen zu durchdringen.
- Empfehlenswert ist auch der Podcast des NDR: <https://www.ndr.de/nachrichten/info/podcast4684.html>

Thema 2: Grundlegende Informationen zur Gefährdungslage Corona für Kinder und Jugendliche

- Die „Sendung mit der Maus“ hat kindgerechte Informationen (u.a. kurze Erklärungsvideos zu Corona) für Kinder und Jugendliche zusammengestellt: <https://www.wdrmaus.de/ext-ras/mausthemen/corona/index.php5>.
- DGPs: <https://www.youtube.com/watch?v=KfSQjA0wpVE>

- Bilderbuch zum Download für Vorschul- und Grundschulkindern: https://660919d3-b85b-43c3-a3ad-3de6a9d37099.file-susr.com/ugd/64c685_0c081528678147cba70a5cb6f2061843.pdf
- Link zum März Newsletter der „Freunde fürs Leben“: <https://19150.seu.cle-verreach.com/m/13582939/0-9cc635fd3b346f34ce6bc5b8948ae68e>
- Erklärungsvideo der Stadt Wien für Kinder: https://www.youtube.com/watch?v=_kU4oCmRFTw
- Gut aufbereitete Informationen für Kinder: <https://www.zdf.de/kinder/logo/wichtige-infos-zum-coronavirus-100.html>

Thema 3: Tipps für Eltern während der Gefährdungslage Corona

Die Schließungen der Kindergärten, Schulen und die Einschränkungen von sozialen Kontakten stellen Eltern und Kinder vor besondere Herausforderungen. Tipps für Eltern vom Bundesamt für Katastrophenschutz und Katastrophenhilfe finden Sie hier: https://www.bundesgesundheitsministerium.de/fileadmin/Dateien/3_Downloads/C/Coronavirus/Handreichung_COVID-19_Tipps_fuer_Eltern.pdf.

- Diese Tipps umfassen u.a. die Beibehaltung eines regelmäßigen Tagesablaufs, und die Kommunikation über die Gefährdungslage Corona innerhalb der Familie.
- Um Schule und Bildungsangebote informiert das Bildungsministerium ihres Landes. Hier finden sie aktuelle Nachrichten und Ideen zur Lernförderung in diesen besonderen Zeiten.

Thema 4: Psychotherapie in der Gefährdungslage Corona

Die grundlegende Haltung der BVKJ ist es, die Versorgung betroffener Kinder, Jugendlicher und junger Erwachsener mit psychischen Störungen weitestgehend aufrechtzuerhalten. Aufgrund der aktuellen Gefährdungslage empfiehlt die BVKJ dringend, dass psychotherapeutische Leistungen im Rahmen der GKV, PKV und Beihilfen auch über Video und Telefon ermöglicht werden. Dies ist für die Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie besonders wichtig, weil es hier im Rahmen der Face-to-Face-Therapie in der Praxis oft schwierig ist, die Hygienevorschriften einzuhalten. Neben der Behandlung von psychisch kranken Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen ist es nach Einschätzung der BVKJ unsere Aufgabe, gerade in diesen Zeiten einen Beitrag zur psychischen Gesundheit von Kindern und Jugendlichen über die Psychotherapie hinaus zu leisten, z.B. durch Informationsvermittlung etc.

Wichtige Informationen zur Umsetzung der Psychotherapie in der Gefährdungslage finden Sie auf ff. Seiten:

Die **Bundespsychotherapeutenkammer (BPtK)** hat auf ihrer Website zentrale Informationen für die psychotherapeutische Praxis in der Gefährdungslage Corona zusammengestellt: <https://www.bptk.de/coronavirus-in-deutschland/?cookie-state-change=1584888832681>.

- Informationen umfassen u.a. Melde- und Schweigepflicht und entsprechende gesetzliche Regelungen.

Jede **Landespsychotherapeutenkammer** stellt zudem detaillierte Informationen zum Umgang mit der Gefährdungslage Corona in der Psychotherapie zur Verfügung. Beispielhaft sei hier die Landespsychotherapeutenkammer Rheinland-Pfalz (LPK RLP) erwähnt, die sich substantiell für eine Fortführung der Psychotherapie (z.B. über Video und Telefon) auch in diesen besonderen Zeiten einsetzt: <https://www.lpk-rlp.de/news/fragen-und-antworten-zur-corona-pandemie.html>.

Die **Kassenärztliche Vereinigung** hat ebenfalls Informationen zur Videosprechstunde bei der Psychotherapie zusammengestellt: <https://www.kbv.de/html/coronavirus.php>

- Hier finden Sie nicht nur die aktuellen Regelungen, sondern auch Angaben zur Vergütung.

Der **Verbund universitärer Ausbildungsgänge für Psychotherapie (unith)** hat für die Psychotherapie in den universitären Ambulanzen ein .pdf-Dokument zusammengestellt mit „Frequently Asked Questions“, u.a. zur Umsetzung der Psychotherapie per Video:

- Zwar gelten die Fragen vorwiegend der Umsetzung der Psychotherapie in universitären Ambulanzen. Die eine oder andere Information (z.B. zu Anbietern für die Psychotherapie per Video) ist aber auch für niedergelassene Kollegen und Kolleginnen relevant.

Thema 5: Psychotherapeut_innen als Schlüsselpositionen in der Gesundheitsversorgung

Es ist klar, dass Psychotherapeut_innen – für Kinder, Jugendliche, Erwachsene – zu den so genannten **Schlüsselpositionen** in dieser Gefährdungslage zählen, da sie einen Beitrag zur psychischen Gesundheit der Bevölkerung leisten und ihr Angebot gleichzeitig präventiv wirkt gegen häusliche Gewalt oder Kindeswohlgefährdung. Wichtig erscheint dazu, die Sicherung der Kinderbetreuung der eigenen Kinder, damit Psychotherapeut_innen mit betreuungsbedürftigen Kindern ihre Arbeit weiter leisten können.

Thema 6: Verdienstausschlag und Entschädigungen

Aufgrund der aktuellen Gefährdungslage kommt es auch bei Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten zu Verdienstausschlägen. Die BVKJ wird sich dafür einsetzen, dass für diese Verdienstausschläge Entschädigungen in Anspruch genommen werden können. Ein erster Gesetzesentwurf zur Abfederung der Folgen der Corona-Krise für Kliniken und Praxen liegt bereits vor und umfasst Ausgleichszahlungen u. a. von Kassenärztlichen Vereinigungen und Kassen: <https://www.a-end.de/article/204386>

Ganz besonders am Herzen liegt uns **Ihre Gesundheit und persönliches Wohlbefinden**. Wir wissen, dass wir alle zu der Personengruppe zählen, die sich besonders für die Bedürfnisse der Kinder, Jugendlichen und ihrer Familien einsetzt. Unsere Empfehlung an Sie sind:

- Einhalten von **Sicherheitsvorkehrungen** in der Gefährdungslage Corona. Beispielhaft haben wir Ihnen hier ein Schreiben aus dem Weiterbildungsinstitut Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie, Universität Trier, an die Therapeut_innen eingefügt, welches illustriert, welche Sicherheitsvorkehrungen wie umgesetzt werden können. Diese müssen selbstverständlich auf Ihren Bereich/ Ihre Praxis adaptiert werden.
- **Zusammenhalt und Gemeinschaftsgefühl** in der Gefährdungslage Corona: auf den Seiten der Deutschen Gesellschaft für Psychologie (DGPs) findet sich dazu eine sehr gute Stellungnahme: https://www.dgps.de/index.php?id=143&tx_ttnews%5Btt_news%5D=1963&cHash=6027cac68872acb235cab3e07d9cbf12.
- **Eigene Gesundheit und eigenes Wohlbefinden**: Beachten Sie die Sicherheitsvorkehrungen trotz des Bestrebens, anderen zu helfen. Nur wenn Sie selbst auf Ihre Gesundheit achten, können Sie anderen helfen. Sehen Sie dazu z.B. die Seite des Leibniz-Instituts für Resilienzforschung: <https://lir-mainz.de/news/coronavirus-pandemie-empfehlungen-zur-staerkung-der-psychischen-gesundheit>

Die DGPs wird in Kürze eine Webseite lancieren mit Informationen für Kinder, Jugendliche, Eltern, und Erwachsene zum Umgang mit dieser aktuellen, herausfordernden Situation (www.dgps.de).

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen Gesundheit und Kraft für diese besonderen Zeiten. Seien Sie versichert, dass wir als BVKJ alles Erdenkliche tun, um Ihnen in diesen Zeiten Unterstützung zu gewährleisten.

PS: Selbstverständlich können, sollen und dürfen Sie diese Informationen an Dritte weitergeben. Diese Lage macht es zwingend erforderlich, dass wir uns bezüglich der uns vorliegenden Informationen austauschen.

Mit freundlichen Grüßen

Der Vorstand der BVKJ