

Master Européen en Sciences du Travail (MEST)
European Master in Labour Sciences

Erfahrungsbericht

Am besten versteht man ein Land und eine Universität, wenn man dort lebt. Durch den Erfahrungsbericht bieten Sie KommilitonInnen, denen der Aufenthalt noch bevorsteht, die Möglichkeit, einen Einblick zu bekommen. Wir bitten Sie daher, den folgenden Erfahrungsbericht auszufüllen und an uns weiterzuleiten, um Ihre NachfolgerInnen an Ihren Erfahrungen teilnehmen zu lassen.

Danke!

Formalitäten zur Austauschuniversität

Land: Italien,
Mailand _____

Universität: Università degli Studi di Milano

Semester: 3 _____

Zeitraum 07.01.2026 _____ **bis** 27.03.2026 _____

Kontaktperson an der ausländischen Universität: Massimo
Costa _____

Vor der Anreise

Fand vorher eine Kommunikation mit der Gastuniversität statt? Mit wem wurde was besprochen?

Ich wurde über wichtige Informationen per Mail von Herrn Costa informiert. Bei Fragen konnte man sich jederzeit an ihn über die Mailadresse mobility.in@unimi.it wenden und bekam meistens nach höchstens 1 Tag eine Rückmeldung.

Wie kann eingereist werden? Wie ist die Universität am besten zu erreichen?

Aufgrund der Erasmus Zusatzförderung für eine emissionsarme An- und Abreise bin ich mit dem FlixBus angereist, was super funktioniert hat. Die Fahrt hat ca. 9 Stunden gedauert und man konnte einen großen Koffer gratis mitnehmen (+ 6€ pro zusätzlichen Koffer).

Alternativ gibt es in Mailand 2 Flughäfen, von denen der Flughafen Linate direkt an der Metro Station liegt, von der es 15min in die Innenstadt sind und von dem jeden Tag ein Flug mit EasyJet nach Luxemburg und wieder zurück fliegt. Malpensa liegt etwas außerhalb und muss mit einem Bus erreicht werden (ca. 50min). Alternativ gibt es auch noch die Möglichkeit mit Ryanair ab Bergamo zu fliegen, denn auch von dort gibt es gute Busanbindungen nach Mailand (ca. 50min).

Sonstige Formalitäten (Visum, Aufenthaltsgenehmigung)

Es werden eine Auslandsrankenversicherung sowie eine Unfall- und Haftpflichtversicherung von der Uni gefordert. Diese habe ich alle bei Care Concept für ca. 100€ insgesamt für die 3 Monate abgeschlossen. Ebenso muss zur Beantragung des Tickets für den ÖPNV eine italienische Steuernummer vorgelegt werden, weshalb es sich empfiehlt, bereits vor Anreise einen Termin für dieses Codice Fiscale zu buchen, um dieses dann an den ersten Tagen nach Anreise zu erhalten

(<https://www.agenziaentrate.gov.it/portale/prenota-un-appuntamento>). Nach Erhalt der Steuernummer kann man das ÖPNV-Ticket für rund 30€ im Monat entweder online über die ATM App buchen oder sich einen Termin bei einem der ATM-Büros machen und sich dort eine Karte ausstellen lassen (der Aufpreis hierfür ist 10€).

Studienjahr

Wie ist das Studienjahr organisiert (Trimester, Semester, Ferien, ...)?

An dieser Uni gibt es Trimester, wovon ich das zweite Trimester belegt habe. Ferien gab es in dem Zeitraum nicht, jedoch hatten wir eine Woche vor den Klausuren frei zum Lernen.

Lehrveranstaltungen

Welches Lehrangebot gibt es für MEST-StudentInnen? Welche Veranstaltungen haben Sie besucht? Wie können MEST-StudentInnen sich vorab über das Angebot informieren?

Die Lehrveranstaltungen wechseln jährlich leicht und können unter der Webseite <https://www.unimi.it/it> unter Angabe des Trimesters recherchiert werden.

Ich habe die folgenden Kurse gewählt:

1. **Globalization and Labor Markets**, Prof. Pedersini - 6 ECTS, während des Trimesters gab es eine Gruppenpräsentation und am Ende eine Klausur mit 3 offenen Fragen. Die Bewertung der Klausur ist sehr fair und für die Gruppenpräsentation gibt es extra Punkte, die auf die Klausurnote gerechnet werden.
2. **The Welfare State and Social Innovation**, Prof. Maino - 6 ECTS, dort muss eine Einzelpräsentation (40%), eine Gruppenpräsentation (10%), mündliche Mitarbeit (10%) und am Ende eine Klausur über 10 wissenschaftliche Texte (40%) oder eine mündliche Prüfung belegt werden. Auch diese Klausur wurde sehr fair bewertet.
3. **International Political Economy and the Welfare State** - 12 ECTS, Prof. Pavolini und Prof. Madama, die Vorlesung ist in 2 Teile aufgeteilt und wird von 2 Professoren gehalten. Während des Semesters wird eine Zwischenprüfung über Teil 1 der Vorlesung angeboten und am Ende des Semesters eine Klausur über Teil 2 der Vorlesung. Zusätzlich gibt es die Möglichkeit, noch eine Gruppenarbeit zu absolvieren und 3 extra Punkte zu erhalten (was ich aufgrund des Zeitaufwands nicht getan habe).

Alle Lehrveranstaltungen hatten einen eher soziologischen, politischen Fokus, weshalb die Inhalte für mich alle sehr spannend und neu waren.

Wie hoch sind der Arbeitsaufwand und die Anforderungen (bspw. Semesterwochenstunden)? Gibt es Unterschiede zu deutschen Universitäten (bspw. Hausaufgaben)?

Der Arbeitsaufwand vor allem bei zweitgenannter Vorlesung ist deutlich höher als in Deutschland durch die Präsentationen während des Semesters. Ebenso wird erwartet, viele wissenschaftliche Texte als Vorbereitung für die jeweils nächste Stunde zu lesen, was zeitaufwendig, aber zumeist nötig ist, um sich mündlich am Kurs beteiligen zu können. Schriftliche Aufgaben wie etwa das Verfassen einer Hausarbeit gab es in diesen 3 Kursen nicht. Dennoch war die Bewertung der Klausuren sehr fair und man wusste genau, was einen in der Klausur erwartet.

Haben Sie Empfehlungen für Ihre KommilitonInnen?

Der Wirtschaftscampus befindet sich nicht am Hauptcampus, sondern ca. 1km entfernt ganz in der Nähe der Haltestelle San Babila.

Das Erasmus-Büro ist ziemlich schwer trotz Adressangabe zu finden, daher hier ein Hinweis: es befindet sich im Gebäude des Studentenwohnheims (graues Haus vor der eigentlichen Uni an der Straße), dort geht man dann an der Rezeption links, die Treppen hoch in den dritten Stock.

In der Uni gibt es kostenlose Wasserspender, daher am besten eine Flasche von Zuhause mitbringen.

Sonstige Anmerkungen

Leider konnte ich an dem angebotenen Online-Italienisch-Kurs nicht teilnehmen, da dieser immer erst gegen Ende Februar stattfindet und bis Juni dauert, weshalb eine Teilnahme von nur 1 Monat leider nicht möglich ist.

Klausuren

Wann finden sie statt?

In der letzten Woche im März.

Welche Sprache wird bei den Klausuren verwendet?

Ausschließlich Englisch.

Wie laufen die Klausuren ab?

Sehr ähnlich wie in Deutschland. Man muss sich bei “Unimi” für die Klausuren anmelden (dies ist erst 10 Tage vor der Klausur möglich!). Am Klausurtag muss man nur seinen Ausweis, Studentenausweis und einen Stift mitbringen. Diese Informationen erhält man aber auch alle noch von der Uni selbst im Voraus per Mail.

Wie ist das Benotungssystem?

Es gibt Noten von 0-30, ab 15 gilt eine Klausur als bestanden.

Wie sind die grundsätzlichen Anforderungen an die Klausur?

In 2 der 3 Klausuren konnte man aus 6 Fragen 3 auswählen, was sehr zuvorkommend von den Professoren war. Für die dritte Klausur gab es einen Fragenkatalog mit rund 30 Fragen für Teil 1 und 40 Fragen für Teil 2, aus denen dann 6 Fragen ausgewählt wurden. Die Bearbeitungszeit beträgt pro Klausur rund 1h. Alle Fragen waren offene Fragen und man wurde im Vorhinein gut darauf vorbereitet, welche Themengebiete besonders wichtig sind.

Kontakte

Wie ist der Kontakt zu den DozentInnen? (Sprechstunden, Hilfe bei Problemen, ...)

Die DozentInnen sind sehr nett und zuvorkommend. Man kann jederzeit nach der Vorlesung mit Ihnen sprechen, sie per Mail kontaktieren oder eine Sprechstunde wahrnehmen.

Wie ist der Kontakt zu inländischen StudentInnen?

Allgemein sind die inländischen Studierenden sehr nett, kennen sich jedoch alle aus den Masterprogrammen und sind daher eher unter sich.

Wie ist der Kontakt zu anderen ausländischen StudentInnen vor Ort?

Auch diese sind sehr nett, wobei sie ebenfalls schon feste Gruppen haben, da fast alle Studenten dort den kompletten Master in GPS oder PPPA machen. Außer mir waren nur noch eine Studentin aus Bremen und 2 Studenten aus Schweden vor Ort, die lediglich das Trimester absolviert haben.

Unterkunft

In welcher Wohnsituationen waren Sie? (WG, Wohnheim, ...)

3-er WG bei der Haltestelle Rogoredo FS

Wie haben Sie Ihre Wohnung gefunden? Haben Sie für die Wohnungssuche Hinweise und Tipps? (Homepage, Schwarzes Brett, ...)

Ich habe meine Wohnung tatsächlich über WG gesucht gefunden, da meine Vermieterin aus Deutschland stammte. Ansonsten habe ich Wohnungen auf Spotathome, Uniplaces, Flats for Friends und AirBnb gesucht.

Wie hoch sind die durchschnittlichen Kosten für Wohnungen und Zimmer?

Ich habe für meine 15 qm Wohnung 700€ warm gezahlt, was eher günstig für Mailand war.

Grundsätzliche Bemerkung zu Wohnung und Wohnort

Ich war sehr zufrieden mit meiner Wohnung. Auch die Lage war durch die Anbindung an die Metro Haltestelle der M3 super, da diese Metro immer bis zum Dom gefahren ist, von dem aus es nur noch 15 min zu Fuß zur Uni sind. Ebenso fahren ab Rogoredo FS viele Busse, S-Bahnen, Regionalzüge und sogar Fernverkehrszüge und Flixbusse (ab San Donato).

Verpflegung

Welche Verpflegungsmöglichkeiten gibt es an der Universität?

Da der Wirtschaftscampus nicht direkt am normalen Campus liegt, sind hier die Essensmöglichkeiten etwas eingeschränkter, aber man kann dort in einer kleinen Mensa auch warme Gerichte kaufen. Ich habe mir immer Essen mit an die Uni genommen oder mir etwas in einem Geschäft/Bäckerei/Restaurant in der Nähe gekauft (was super möglich ist aufgrund der zentralen Lage des Wirtschaftscampus).

Welche Verpflegungsmöglichkeiten gibt es außerhalb der Universität?

Alice Pizza

Luini

....und viele weitere Möglichkeiten rund um den Dom.

Wie hoch sind die durchschnittlichen Ausgaben für Verpflegung?

Auch die Verpflegung ist in Mailand teurer als in Deutschland (ebenso in den Supermärkten), daher würde ich sagen 250€ im Monat ca.

Freizeitmöglichkeiten

Welche Freizeitmöglichkeiten gibt es an der Universität?

Dort sind mir keine bekannt.

Welche Freizeitmöglichkeiten gibt es außerhalb der Universität?

Die international week sowie auch ESN organisieren verschiedene Events (jedoch erst ab Mitte Februar). Für die ESN Aktivitäten muss man sich eine ESN Karte kaufen, da man dort ansonsten nicht teilnehmen darf.

Haben Sie weitere Tipps/Anmerkungen zum Freizeitleben?

Ich empfehle Bumble Friends zusätzlich zu nutzen, da man dadurch tolle Menschen auch von anderen Unis aus Mailand kennengelernt hat.

Sonstige Tipps und Anmerkungen

Restaurant Empfehlungen:

Sciue

Pizza e mozzarella

Eis Empfehlung: Ciacco

Da die Metro nur bis 12 Uhr abends fährt, bietet es sich an, Lime für E-Scooter oder Fahrräder zu nutzen, um abends nach 12 Uhr nach Hause zu kommen. Taxi und auch Uber fahren ist in Mailand super teuer.