Workshop: Erfolgreich Studieren (DEUTSCH)

Lernen – Arbeiten – Freunde

Die drei Konstanten, die von jedem Studierenden erwartet werden.
Doch wie kann man diesen Herausforderungen gerecht werden, ohne dabei eines seiner Ziele auf der Strecke zu lassen?
Ist es möglich gute Noten zu schreiben und leidenschaftlich für sein Studium zu brennen, dabei nicht die Motivation zu verlieren und der Frustration zum Opfer zu fallen und zeitgleich Zeit für den Nebenjob und Freunde zu finden. So, dass weder das Bankkonto noch der Freundeskreis unter den Herausforderungen des Studiums leiden?

***Ja!** – wenn man mit den Herausforderungen umzugehen weiß.*

Der Workshop soll ein Verständnis von Lern- und Effizienztechniken geben und so, das Studierendendasein erleichtern. Gemeinsam erarbeiten wir Lösungen zu allgemeinen und individuellen Problemstellungen in einem intensiven Lernprozess, der Euch helfen soll mit den kulturellen und akademischen Ansprüchen der Universität Trier umzugehen.

Wir beschäftigen uns dabei mit folgenden Themen:

- *Was ist Zeitmanagement?*
- *Wie kann ich mich besser strukturieren?*
- *Wie halte ich meine Motivation?*
- *Kommunikation im Universitätsalltag*
- *Was wird als Student von mir erwartet?*
- *Stress – Freund oder Feind?*
- *Resilienz – wie kann ich mit den Belastungen besser umgehen?*

Während des Seminares werden wir Zeit finden um Eure individuelle Fragestellungen aufzugreifen und zu beantworten.

Trainer: Uli Wagner *www.uli-wagner.com* *www.erfolgreichstudieren.com*

Uli Wagner
Erfolg durch Effizienz