

## Wichtige Informationen zum Early Bird Yoga

Ein Angebot des Betrieblichen Gesundheitsmanagements

Wir freuen uns sehr über den positiven Anklang unseres Angebots und möchten hier einige entstandene Fragen klären sowie die Regeln erläutern, die für diesen Kurs ebenso gelten wie für alle anderen uniSPORT-Kurse. Ziel ist, Missverständnisse zu verhindern und den Kurs für alle Teilnehmenden wertvoll zu gestalten.

### Einordnung:

Dieses Angebot ist Teil des neu etablierten **Betrieblichen Gesundheitsmanagements** (BGM) der Universität Trier, geleitet von Christina Wagner. Erfreulicherweise bringt unsere Gesundheitsmanagerin die Qualifikation mit, Yoga zu unterrichten, obwohl ihr Schwerpunkt nicht im sportlichen Bereich liegt. Der Allgemeine Hochschulsport stellt die notwendigen Ressourcen zur Verfügung, um sicherzustellen, dass Yoga in der erforderlichen Qualität angeboten wird, um die gesundheitsförderlichen Ziele zu erreichen.

### Rahmenbedingungen und Datenschutz:

Dank Frau Dr. Graßnick, unserer Kanzlerin, kann dieser 30-minütige Kurs als Arbeitszeit angerechnet werden. Daher sind wir verpflichtet, die **Anwesenheit zu dokumentieren**, was DSGVO-konform erfolgen wird. Die Daten werden nur begrenzt gespeichert und anschließend anonymisiert. Die Teilnahme ist nur möglich, wenn

- ✓ ein aktueller **uniSPORT-Account** vorhanden ist.
- ✓ jeder Termin einzeln gebucht wird (es handelt sich um einen „Offenen Kurs“ mit der Möglichkeit zur wöchentlichen Buchung ab mittwochs 08:00 Uhr).
- ✓ die Fairnessregeln eingehalten werden (siehe unten).

### Fairnessregeln im uniSPORT:

- Das Buchen von Terminen/Kursen ist verbindlich und erfolgt online über den uniSPORT-Account.
- Bitte buchen Sie nur, wenn Sie sicher teilnehmen können. Bei kurzfristiger Verhinderung **stornieren Sie bitte umgehend** online, um anderen die Teilnahme zu ermöglichen (Warteliste).
- Pünktlichkeit ist erforderlich, um Verletzungen, Störungen und einen geregelten Stundenablauf sicherzustellen. **Nach Kursbeginn ist kein Zugang mehr möglich.** Diese Regelung gilt zum Wohle der Pünktlichen, wie in allen anderen Kursen.

**Wichtig:** Sollten Sie nicht kommen können, muss die Buchung mindestens vier Stunden vor Kursbeginn storniert werden. Laut AGB und Datenschutzregelung ([LINK](#)) führt eine Verletzung dieser Regel (die Toleranzgrenze liegt bei maximal vier Vorfällen [Fernbleiben ohne Storno bzw. Storno mindestens 4 Stunden vor Termin] im Semester) zur 24-Stunden-Sperre, sodass erst 24 Stunden vor dem Termin gebucht werden kann.

** Hausordnung:**

Straßenschuhe sind bis in die Umkleiden erlaubt; ab dort bitte frische Turnschuhe tragen, um über den Turnschuhgang (blauer Boden) zum Kursraum zu gelangen und den Boden sauber zu halten.

Den Anweisungen des Personals ist zu folgen, um eine sichere und respektvolle Nutzung aller Einrichtungen zu gewährleisten.

Wir sind sicher, dass Sie als Mitarbeitende Verständnis für den Organisationsaufwand haben und uns dabei unterstützen, Sport in einer kollegial-fairen Atmosphäre anbieten zu können.

*Ihr uniSPORT-Team*

Tel.: +49 (0)651 201 2521

**und**

*Christina Wagner*

Gesundheitsmanagerin / BGM- Koordinatorin

Telefon +49 651 201-3255

E-Mail [wagnerc@uni-trier.de](mailto:wagnerc@uni-trier.de)