

## Checkliste für Bildschirmarbeitsplätze

Gebäude \_\_\_\_\_ Raum \_\_\_\_\_  
 Mitarbeiter \_\_\_\_\_ FB/Abteilung \_\_\_\_\_  
 Datum \_\_\_\_\_

<u>Arbeitsumgebung</u>	Ja/Nein	<u>Bildschirm</u>	Ja/Nein
<b>Raum</b>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• frei von Reflexionen u. Spiegelungen <input type="checkbox"/></li> <li>• Aufstellung 90° zum Fenster <input type="checkbox"/></li> <li>• frei und leicht drehbar <input type="checkbox"/></li> <li>• Sehabstand 45-60 cm <input type="checkbox"/></li> <li>• Bildschirmoberkante in Augenhöhe <input type="checkbox"/></li> </ul>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Raumgröße mind. 8m<sup>2</sup> und 1,5 m<sup>2</sup> Bewegungsfläche am Arbeitsplatz <input type="checkbox"/></li> <li>• Sichtverbindung nach außen <input type="checkbox"/></li> </ul>			
<b>Fenster</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Besteht Abblendungsmöglichkeit (durch Lamellenstores)? <input type="checkbox"/></li> </ul>			
<b>Fußboden</b>		<b>Stuhl</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• rutschhemmend und eben (Höhenunterschiede &lt; 4mm) <input type="checkbox"/></li> <li>• frei von Stolperstellen (Kabel etc.) <input type="checkbox"/></li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• höhenverstellbarer Drehstuhl mit 5 Rollen <input type="checkbox"/></li> <li>• hautsympathischer Sitzbezug <input type="checkbox"/></li> <li>• Stuhlvorderkante abgerundet <input type="checkbox"/></li> <li>• Stuhlrollen bei Entlastung gebremst <input type="checkbox"/></li> <li>• gepolsterte, verstellbare Rückenlehne <input type="checkbox"/></li> </ul>	
<b>Beleuchtung</b>		<b>Beleghalter</b> (wenn notwendig)	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• blendfrei und an Sehaufgabe angepasst <input type="checkbox"/></li> <li>• Helligkeit ausreichend und angenehm <input type="checkbox"/></li> <li>• Lichtbänder parallel zum Fenster <input type="checkbox"/></li> <li>• keine Spiegelungen auf der Bildschirmoberfläche <input type="checkbox"/></li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Beleghalter stabil, verstellbar und ausreichend groß <input type="checkbox"/></li> </ul>	
<b>Lärm</b>		<u>Software</u>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Umgebungsgeräusche akzeptabel <input type="checkbox"/></li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• in der Benutzung d. Software geschult <input type="checkbox"/></li> <li>• Softwarebedienung akzeptabel <input type="checkbox"/></li> <li>• Software für durchzuführende Aufgaben geeignet <input type="checkbox"/></li> </ul>	
<b>Raumklima</b>		<u>Sonstiges</u>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Raumtemperatur und Luftbewegung angenehm <input type="checkbox"/></li> <li>• Luftfeuchtigkeit ausreichend <input type="checkbox"/></li> </ul>		<b>Bildschirmtätigkeit</b>	
<u>Arbeitsmittel</u>		<ul style="list-style-type: none"> <li>• Zeit am Bildschirmarbeitsplatz (Std./Tag) <input type="checkbox"/></li> <li>• Art der Tätigkeit:               <ul style="list-style-type: none"> <li>1. Textverarbeitung</li> <li>2. EDV-gestützte Sachbearbeitung</li> <li>3. Sonstiges</li> </ul> </li> <li>• Arbeitsorganisation:               <ul style="list-style-type: none"> <li>1. reine Bildschirmarbeit</li> <li>2. Mischarbeit</li> </ul> </li> </ul>	
<b>Arbeitstisch</b>		<u>Bemerkungen:</u>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arbeitsfläche ausreichend (mind. 80 cm x 160cm, bei reiner Textverarbeitung 120cm) <input type="checkbox"/></li> <li>• Oberflächen reflexionsarm <input type="checkbox"/></li> <li>• Tischhöhe 72 cm (bei nicht höhenverstellbaren Tischen) <input type="checkbox"/></li> <li>• Bewegungsraum f. Beine ausreichend <input type="checkbox"/></li> <li>• verstellbare Fußstütze vorhanden (wenn erforderlich) <input type="checkbox"/></li> </ul>			
<b>Tastatur</b>			
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fläche vor der Tastatur ausreichend (5-10 cm) <input type="checkbox"/></li> <li>• Tastatur frei beweglich <input type="checkbox"/></li> <li>• Beschriftung der Tasten gut lesbar <input type="checkbox"/></li> <li>• Platz für Maus oder sonstiges Eingabegerät vorhanden <input type="checkbox"/></li> </ul>			