

Liebe Kolleginnen,

wie Sie sicherlich wissen, wurde der zweite Frauenförderpreis 2001 an das Sekretärinnen-Netzwerk verliehen. Mit dem Preisgeld wird das Sekretärinnen-Netzwerk das nachfolgend beschriebene Seminar zum Thema "Körpersprache" durchführen.

Körpersprache: sicheres und selbstbewusstes Auftreten

Dauer 2 Tage

Termin 7. und 8.10.03 (Dienstag/Mittwoch)

Trainer Dipl.-Psych. Rainer Thielen, g-t-b Gesellschaft für Trainings- und Beratungskonzepte

Inhalt der Veranstaltung:

In vielen beruflichen und privaten Situationen ist ein selbstsicheres Auftreten und eine selbstbewusste Haltung notwendig. Wir "stehen zu unserer Meinung", "halten an den Dingen fest", wir "bewegen uns aufeinander zu" oder "bieten jemandem die Stirn". Unsere Sprache symbolisiert geradezu den körpersprachlichen Anteil unseres täglichen Handelns. Ein selbstsicheres Auftreten wird durch die körpersprachliche Seite entscheidend geprägt und vermittelt: durch Gestik, Mimik, Haltung, Bewegungen und vieles mehr.

Dieses Training gibt einen Einblick in die gesamte körpersprachliche Seite unseres Auftretens und ermöglicht, sowohl das Gefühl für Selbstsicherheit und Souveränität zu entwickeln als auch sich der eigenen Wirkungen auf andere und der Wirkungen anderer auf sich selbst bewusst zu werden und auch gezielt zu steuern.

Das Training ist praxisnah ausgerichtet (auf den Arbeitsbereich Sekretärin), enthält eine Vielzahl von Übungen zu bestimmten Situationen im Alltag, erfordert keine Vorkenntnisse und berücksichtigt selbstverständlich die besonderen Bedürfnisse und Interessen der Teilnehmenden.

Für die Veranstaltung hat der stellvertr. Kanzler der Universität Trier grundsätzlich Dienstbefreiung erteilt.

Für den Zeitraum des Seminars wird eine kostenfreie Kinderbetreuung in den Räumen der Rasselbande an der Universität Trier organisiert.

Ende des Sommersemesters werden wir Ihnen nähere Informationen zur Anmeldung etc. zukommen lassen.