



Universität Trier

FORTBILDUNG

Halbjahresprogramm

**1. April 2019
bis 30. September 2019**

Hinweis:

Diese Fortbildungsangebote stehen **allen Beschäftigten der Universität Trier in Verwaltung, Fachbereichen und zentralen Einrichtungen** offen.

April 2019

Beginn: 10. April 2019

wöchentlich mittwochs 12.00-12.30 Uhr – Spiegelfoyer im Hochschulsport

Fit am Arbeitsplatz (ohne Porta-Anmeldung)

Die in den Arbeitsalltag integrierte Bewegung verbessert in der Regel die Konzentrationsfähigkeit in der zweiten Tageshälfte. Mögliche Bewegungsdefizite werden gemildert, wodurch sich verschiedene Beschwerden oder Krankheitsbilder verbessern können (z. B. Rücken- und Kopfschmerzen, Stress).

Zielgruppe: Alle Beschäftigten

Leitung: Herr Christoph Heib, Hochschulsport, Universität Trier

Beginn 12. April 2019

wöchentlich freitags 12.00-12.30 Uhr – Spiegelfoyer im Hochschulsport

PORTA NR. 3157

Konditionstraining

Ob Zirkel-, Hantel-, IndoorRuder-, IndoorCycling-, Lauf-/Walking- oder Training auf der neuen Fitnessanlage: Hier darf geschwitzt werden. Muss aber nicht.

Als Ausgleich zur sitzenden Bürotätigkeit konzipiert, werden vorrangig die konditionellen Eigenschaften wie Ausdauer oder Kraftausdauer angesprochen. Auf individuelle Stärken oder Schwächen kann i.d.R. eingegangen werden.

Zielgruppe: Alle Beschäftigten

Leitung: Frau Dr. Elisabeth Reis, Hochschulsport, Universität Trier

10. April 2019 – 29. Mai 2019

wöchentlich jeweils mittwochs 10.30-12.00 Uhr – DM 54/56

PORTA NR. 3096

English Conversation (B 2) für nichtwiss. Mitarbeiter/innen

“What does it take to understand and talk to someone? First of all – some courage!”

During this course, you will get the chance to talk and extend your vocabulary and improve your English skills. Even more, you will find out how easy it is to take up contact with others. Try out different methods and improve your communication skills in English!

Zielgruppe: Alle Beschäftigten

Voraussetzungen: Mittlere - gute Vorkenntnisse der englischen Sprache

Leitung: Frau Kate Wolf, Saarbrücken

10. April 2019 – 10. Juli 2019

wöchentlich jeweils mittwochs 12.15-13.45 Uhr – A 338

PORTA NR. 3167

English Conversation (B 2) für nichtwiss. Mitarbeiter/innen und Wissenschaftler/innen

“What does it take to understand and talk to someone? First of all – some courage!”

During this course, you will get the chance to talk and extend your vocabulary and improve your English skills. Even more, you will find out how easy it is to take up contact with others. Try out different methods and improve your communication skills in English!

Zielgruppe: Alle nicht wissenschaftlichen Mitarbeiter/innen

Voraussetzungen: Mittlere Vorkenntnisse der englischen Sprache

Leitung: Frau Kate Wolf, Saarbrücken

aktuell – 08. Juli 2019

wöchentlich jeweils montags in der Zeit 8.30-10.00 Uhr – DM 22/24

PORTA NR. 3027

Französisch Auffrischkurs

Dieser Sprachkurs dient hauptsächlich der Auffrischung, aber auch zur Verbesserung Ihrer französischen Kenntnisse. Es werden Grammatikthemen aufgefrischt sowie gezielt Vokabeln eingeübt und wiederholt, die etwa dem B1-Niveau des GER entsprechen. Dabei liegt der Fokus auf dem Thema Konversation, sowohl mündlich wie auch schriftlich.

Zielgruppe: Alle Beschäftigten

Voraussetzungen: mittlere Vorkenntnisse der französischen Sprache

Leitung: Frau Petra Lichter, Trier

04. April 2019 – 9.00-13.00 Uhr – Gästeraum

PORTA-Nr. 2991

Basiswissen Führungskräfte: Familienbewusst führen

Eine familienbewusste Personal- und Studierendenpolitik braucht Menschen, die hinter diesem Ziel der Vereinbarkeit stehen und es mit Leben füllen. Hier nehmen Führungskräfte eine Schlüsselposition ein. An ihnen ist es, täglich der Mittlerrolle zwischen den betrieblichen Interessen der Universität als Arbeitgeberin und den familienbedingten Bedarfen der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gerecht zu werden. Sie geben den Ausschlag, in welchem Maß sich Beruf, Studium, wissenschaftliche Qualifizierung und Familie tatsächlich vereinbaren lassen und Familienfreundlichkeit Teil der Universitätskultur ist.

Mai 2019

07. Mai 2019 – 10.00-12.00 Uhr – E044

PORTA-Nr. 3151

Wie gestalte ich eine Website?

Diese Schulung möchte Ihnen einen Überblick darüber vermitteln, wie eine optimale Präsentation einer Professur oder einer Einrichtung im Internet aussehen sollte: Wie baue ich meine Seite auf? Wie sollten Texte „gestrickt“ sein? Welche Elemente bietet mir Typo3, um die Inhalte „gut rüberzubringen“? Neben den Antworten auf diese Fragen bekommen Sie Tipps an die Hand, wie Bilder und Grafiken ideal eingesetzt werden können.

Zielgruppe: Alle Beschäftigten mit Grundkenntnissen in Typo3 und Registrierung als Redakteur/in auf der Website der Universität Trier

Leitung: Frau Jasmin Schwarzenbart, Pressestelle Universität Trier

08. Mai 2019 – 10.00-12.00 Uhr – Eingangshalle Bibliothek

PORTA-Nr. 2745

Bibliotheksführung Plus (TURM)

Sie erfahren zunächst, welche Suchmöglichkeiten es im Bibliothekskatalog TRICAT gibt, wie Sie Medien in der Bibliothek finden können und wie die Ausleihe funktioniert. Im zweiten Teil geht es um Medienbestellungen. Mit der Einführung von TURM hat sich der Bestellvorgang von Medien (Bücher, Zeitschriften, Tageszeitungen u. ä.) stark verändert. Wir möchten Ihnen einige Tipps und Tricks beim Anlegen von Bedarfsmeldungen in TURM an die Hand geben. Sie erfahren Hintergründe für die Neuerungen und können die Beschaffer/innen der UB persönlich kennenlernen und Ihre Fragen stellen.

Zielgruppe: Alle Beschäftigten

Leitung: Frau Martina Bierwisch und Frau Ursula Kastner-Senden, Universitätsbibliothek Trier

09. Mai 2019 – 10.00-12.00 Uhr – V 302

PORTA-Nr. 1777

Überblick für neue Mitarbeiter/innen der Universität Trier

Diese Veranstaltung soll den Einstieg in die neue Arbeitstätigkeit erleichtern und Gelegenheit geben, andere Kollegen und Kolleginnen sowie deren Tätigkeitsbereiche kennenzulernen. Es werden häufige Fragen zur Universitätsstruktur, zu den verschiedenen Bereichen und zu Arbeitsabläufen zwischen unterschiedlichen Stellen angesprochen.

Zielgruppe: Alle neu eingestellten Beschäftigten

Leitung: Frau Dr. Ulrike Graßnick, Kanzlerin der Universität Trier

16. Mai 2019 – 9.00-17.00 Uhr – Gästeraum

PORTA-Nr. 3146

Interkulturelle Sensibilisierung

Im Seminar geht es um den Begriff „Kultur“ in Zusammenhang mit unterschiedlichen Wertorientierungen. Die eigenkulturelle Prägung und kulturelle Aspekte, die bei der Beratung internationaler Studierenden zu beachten sind, werden gemeinsam erarbeitet. Kulturelle Wahrnehmungsunterschiede und Stereotypisierung werden ebenfalls angesprochen. Ziel des Seminars ist ein „Werkzeugkoffer“, der Sie im Arbeitsalltag unterstützen soll.

Durch eine ausgewogene Mischung von interaktiven Elementen und theoretischem Input soll das Bewusstsein der Teilnehmenden für interkulturell kritische Situationen geschärft werden, so dass sie sicher im Umgang mit internationalen Studierenden oder Mitarbeitenden werden.

Zielgruppe: Alle Beschäftigten der Universität Trier, die internationale Studierende beraten, betreuen und begleiten

Leitung: Herr Nikolaos Vagkidis, Universität Köln

22. Mai 2019 – 9.00-16.00 Uhr – Gästeraum

PORTA-Nr. 2740

Digitaler Stress

Stressbelastungen bei der Arbeit entstehen heute durch veränderte Arbeitsbedingungen, die die Digitalisierung mit sich gebracht hat. Beschleunigung, Arbeit über Zeitzonen hinweg, verdichtete und flexible Arbeit, eine gewisse Unsicherheit und Unvorhersehbarkeit sowie die Anforderung, ständig Neues zu lernen, sind eine mögliche Quelle für Stress. In diesem Seminar lernen Sie, wie chronischer Stress entsteht und welche Rolle digitale Arbeitsmedien dabei spielen. Sie lernen die Warnzeichen für zu hohe Stressbelastung kennen und lernen alles über digitale Resilienz.

Zielgruppe: Alle Beschäftigten

Leitung: Frau Dr. Schonert-Hirz (Dr. Stress), Berlin

23. Mai 2019 – 10.00-12.00 Uhr – Campus II: Treffpunkt: Haupteingang Flachtrakt – Drehtür

PORTA-Nr. 2746

Entdeckungstour Campus II

Der heutige Campus II war ursprünglich ein französisches Militärhospital, welches im Jahr 1993 von den Franzosen aufgegeben wurde. Nach einer umfangreichen Sanierung wird es nun von der Universität genutzt. Heute lernen hier unter anderem die Studierenden der Fachbereiche Geowissenschaften, Informatik und Wirtschaftsinformatik. Viele Geschichten und Anekdoten ranken sich um dieses historische Gebäude. Blicken Sie während der Entdeckungstour nicht nur zurück in die Vergangenheit, sondern erfahren sie auch mehr über die heutige Nutzung der ehemaligen Pathologie, Katakomben und Kapelle.

Zielgruppe: Alle Beschäftigten

Leitung: Herr Stephan Thomm, Universität Trier

28. Mai 2019 – 9.00-12.30 Uhr – Gästeraum

PORTA-Nr. 3152

Zum perfekten Social Media Auftritt

Der Workshop richtet sich an Mitarbeitende von Professuren, Fächern, Einrichtungen, Fachschaften und Hochschulgruppen der Universität Trier, die bereits ein eigenes Profil auf Social Media haben oder noch überlegen, auf Social Media aktiv zu werden. Dieser Workshop vermittelt Ihnen, wie Facebook, Twitter und Instagram funktionieren. Sie lernen unter anderem, gute Posts zu verfassen und wie Sie die Zahl Ihrer Follower steigern.

Bitte senden Sie ihre Themen und Fragestellungen vorab an schwarzenbart@uni-trier.de.

Wichtiger Hinweis: Bitte bringen Sie wenn möglich einen Laptop zum Workshop mit.

Zielgruppe: Alle Beschäftigten

Leitung: Frau Jasmin Schwarzenbart, Pressestelle Universität Trier

Juni 2019

18. Juni 2019 – 9.00-12.00 Uhr – Gästeraum

PORTA-Nr. 3072

Basiswissen Führungskräfte:

Einstellung und Beschäftigung von Schwerbehinderten

Der Leiter des Integrationsamtes Trier, Herr Frank Fischer, hält einen Vortrag zu Rechten und Pflichten im Umgang mit Schwerbehinderten. Themen sind u.a. Schwerbehindertenstatus und

Gleichstellung, Fördermöglichkeiten, Auswahlverfahren, AGG, Sonderurlaub, Hilfsmittel, Nachteilsausgleich, besondere Verpflichtungen von Führungskräften Schwerbehinderten gegenüber. Anschließend besteht die Möglichkeit für Fragen. In einem zweiten Teil werden sich der Inklusionsbeauftragte der Universität, Herr Michael Lo Re, und der Vertreter der schwerbehinderten Menschen an der Universität Trier, Herr Oliver Thiel, vorstellen und für Fragen zur Verfügung stehen.

Zielgruppe: Personen mit Personalverantwortung aus allen Bereichen der Universität

Leitung: Herr Frank Fischer, Leiter Integrationsamt Trier; Herr Michael Lo Re, Leiter Abt. III; Herr Oliver Thiel, Schwerbehindertenbeauftragter Universität Trier

25. Juni 2019 – 9.00-16.00 Uhr – Gästeraum

PORTA-Nr. 3160

Leute gibt's – konstruktiver Umgang mit anspruchsvollen Gesprächspartner/innen

In diesem Seminar geht es um die Fähigkeit, Ihre Gesprächsführung an verschiedene Menschen und herausfordernde Situationen anzupassen. Sie lernen Strategien kennen, mit denen schwierige Gespräche mit Kolleginnen oder Kollegen sowie Kundinnen und Kunden souverän und ergebnisorientiert geführt werden. Indem Sie konflikthafte Momente frühzeitig erkennen, lassen sich mit Ruhe und Gelassenheit Konflikte vermeiden. Sie reflektieren Ihr eigenes Verhalten bei Meinungsverschiedenheiten, dadurch lässt sich die eigene Wirkung besser einschätzen und Spannungen entschärfen.

Zielgruppe: Alle Beschäftigten

Leitung: Herr Rolf Dindorf, Kaiserslautern

26. Juni 2019 – 9.00-12.00 Uhr – Gästeraum

PORTA-Nr. 2381

Vortrag der Deutschen Rentenversicherung

Das Rentenrecht ändert sich – seit einigen Jahren sogar immer häufiger. Ein Dozent der Deutschen Rentenversicherung Rheinland-Pfalz stellt die verschiedenen Altersrenten vor und gibt einen Überblick über die geltenden Hinzuverdienstregelungen. Dazu wird kurz auf die Darstellung der Anspruchsvoraussetzungen bei Erwerbsminderungsrente eingegangen. Die Möglichkeit zu allgemeinen Fragen zur Thematik rundet die Veranstaltung ab.

Zielgruppe: Alle Beschäftigten

Leitung: Mitarbeiter der Deutschen Rentenversicherung Rheinland-Pfalz, Büro Trier

September 2019

10. September 2019 – 9.00 – 16.00 Uhr – Gästeraum

PORTA-Nr. 3095

Alternativ

25. September 2019 – 9.00 – 16.00 Uhr – Gästeraum

PORTA-Nr. 3073

Qualifizierung zum/zur betrieblichen Ersthelfer/in (Erste Hilfe Kurs)

Sie sind mit dieser Anmeldung bereit, sich der Universität Trier als ehrenamtliche/r betriebliche/r Ersthelfer/in zur Verfügung zu stellen und können das zu erlernende Wissen auch privat nutzen.

Zielgruppe: Alle Beschäftigten

Leitung: Herr Achim Lorenz, Deutsches Rotes Kreuz Trier

18. September 2019 – 9.00 – 16.00 Uhr – Gästeraum

PORTA-Nr. 3161

Zweigeteilter Arbeitsplatz

Was gilt, wenn sich zwei Sekretariats- oder Sachbearbeitungskräfte eine Stelle teilen: „Viele Köche verderben den Brei“ oder „Zusammen sind wir unschlagbar!“?

Natürlich ist es eine Herausforderung, Arbeitsabläufe so zu gestalten, dass keine Übergabe- und Kommunikationslücken zu Fehlern oder Verzögerungen führen. Unterschiedliche Arbeitsstile treffen aufeinander. Und dennoch überwiegen die Vorteile die Nachteile bei Weitem, wenn die Risiken bekannt und kompetent reduziert werden. Zugleich gilt es, die Vorteile (wie z. B. Vertretbarkeit, ergänzende Kompetenzen und Sichtweisen) auszunutzen und auszubauen.

Zielgruppe: Alle Beschäftigten

Leitung: Frau Susanne Siekmeier, Köln

Welche Themen fehlen im Fortbildungsprogramm, die Ihnen die Aufgabenerledigung im Arbeitsalltag erleichtern würden? Unter der Emailadresse fortbildung@uni-trier.de nehmen wir Ihre Vorschläge und Anregungen zum Weiterbildungsangebot jederzeit entgegen.

Kontakt

Universität Trier – Stabsstelle Kanzlerin
Personalentwicklung
Katharina Thiel (-4235) und Nicola Pospischil (-2353)
montags bis freitags 9 bis 14 Uhr
Email: fortbildung@uni-trier.de