



FORTBILDUNG

Halbjahresprogramm

1. Oktober 2019
bis 31. März 2020

Hinweis:
Diese Fortbildungsangebote stehen
allen Beschäftigten der Universität Trier in Verwaltung,
Fachbereichen und zentralen Einrichtungen offen.

Oktober 2019

16. Oktober 2019 bis 14. Februar 2020

wöchentlich jeweils mittwochs 12:00-12:30 Uhr – Spiegelfoyer
im Hochschulsport

Fit am Arbeitsplatz (ohne Anmeldung)

Die in den Arbeitsalltag integrierte Bewegung verbessert in der Regel die Konzentrationsfähigkeit in der zweiten Tageshälfte. Mögliche Bewegungsdefizite werden gemildert, wodurch sich verschiedene Beschwerden oder Krankheitsbilder verbessern können (z.B. Rücken- und Kopfschmerzen, Stress).

Zielgruppe: Alle Beschäftigten

Leitung: Herr Christoph Heib, Universität Trier

23.10.2019 – 25.03.2019

wöchentlich jeweils mittwochs 10:30-12:00 Uhr – A 338
PORTA NR. 3120

English Conversation (B 2) – Kurs 1

“What does it take to understand and talk to someone? First of all – some courage!”

During this course, you will get the chance to talk and extend your vocabulary and improve your English skills. Even more, you will find out how easy it is to take up contact with others. Try out different methods and improve your communication skills in English!

Zielgruppe: Alle Beschäftigten

Voraussetzungen: Mittlere bis gute Vorkenntnisse der englischen Sprache

Leitung: Frau Kate Wolf, Saarbrücken

23.10.2019 – 25.03.2020

wöchentlich jeweils mittwochs 12:15-13:45 Uhr – B 305
PORTA NR. 3184

English Conversation (B 2) – Kurs 2

“What does it take to understand and talk to someone? First of all – some courage!”

During this course, you will get the chance to talk and extend your vocabulary and improve your English skills. Even more, you will find out how easy it is to take up contact with others. Try out different methods and improve your communication skills in English!

Zielgruppe: Alle Beschäftigten

Voraussetzungen: Mittlere bis gute Vorkenntnisse der englischen Sprache

Leitung: Frau Kate Wolf, Saarbrücken

14.10.2019 – 30.03.2020

wöchentlich jeweils montags 8:30-10:00 Uhr – DM 22/24
PORTA NR. 3122

Französisch Auffrischkurs

Dieser Sprachkurs dient hauptsächlich der Auffrischung, aber auch Verbesserung Ihrer französischen Kenntnisse. Es werden Grammatikthemen aufgefrischt sowie gezielt Vokabeln eingeübt und wiederholt, die etwa dem B1-Niveau des GER entsprechen. Dabei liegt der Fokus auf dem Thema Konversation, sowohl mündlich wie auch schriftlich.

Zielgruppe: Alle Beschäftigten

Voraussetzungen: mittlere Vorkenntnisse der französischen Sprache

Leitung: Petra Lichter

November 2019

20. November 2019 – 09:00-16:00 Uhr – Gästeraum
PORTA-Nr. 3232

Perfekt organisiert im digitalen Büro

Sie stehen vor der Herausforderung, Dokumente und Akten einheitlich zu strukturieren um sicherzustellen, dass Wissen sinnvoll zur Verfügung gestellt wird. Doch wie stellen Sie sicher, dass Sie bzw. andere eine geforderte Information schnell finden? Wie lässt sich digitales Wissen im Team einheitlich gestalten und koordinieren? Gibt es das papierlose Büro?

Erfahren Sie, wie Sie Daten bedarfsgerecht und prozessorientiert zu Informationen verdichten und gleichzeitig Details bereithalten. Eine übersichtliche Ablagemethode ist in Ihrem Alltag eine unabdingbare Basis, um effektive und effiziente Arbeitsprozesse sicherzustellen.

Zielgruppe: Alle Beschäftigten

Leitung: Frau Martina Müll-Schnurr, Nussloch

21. November 2019 – 09:00-10:00 Uhr – V 301
PORTA-Nr. 1777

Überblick für neue Beschäftigte der Universität Trier

Diese Veranstaltung soll den Einstieg in die neue Arbeitstätigkeit erleichtern und Gelegenheit geben, andere Kollegen und Kolleginnen sowie deren Tätigkeitsbereiche kennenzulernen. Es werden häufige Fragen zur Universitätsstruktur, zu den verschiedenen Bereichen und zu Arbeitsabläufen zwischen unterschiedlichen Stellen angesprochen.

Zielgruppe: Alle neu eingestellten Beschäftigten

Leitung: Frau Dr. Ulrike Graßnick, Kanzlerin der Universität Trier

25. November 2019 – 10:00-12:00 Uhr – P 1
PORTA-Nr. 3428

**Pflege von Angehörigen –
„Vom Pflegeantrag zum Pflegegrad“**

Die Universität Trier möchte ihre Beschäftigten und Studierenden dabei unterstützen, sich dieser Herausforderung stellen zu können, und in der Vielzahl von Pflege- und Betreuungsangeboten und den bestehenden rechtlichen Möglichkeiten schnell handlungsfähig und orientiert zu sein, wenn der Fall „Pflege von Angehörigen“ eintritt.

Die vom Familienbüro und der Personalentwicklung konzipierte Reihe an Vorträgen zum Thema Pflege beginnt mit folgenden Schwerpunkten:

Vom Pflegeantrag zum Pflegegrad:

1. Wie verläuft das Antragsverfahren?
2. Wann erhält man (welche) Leistungen der Pflegeversicherung?
3. Was passiert bei der Begutachtung durch den Medizinischen Dienst der Krankenversicherung?
4. Wie kann ich mich auf die Begutachtung vorbereiten?
5. Was kann ich tun, wenn ich mit dem Gutachten nicht einverstanden bin?

Zielgruppe: alle interessierten Beschäftigten und Studierenden

Leitung: Frau Bärbel Blesius, Pflegeberaterin, Pflegestützpunkt Hermeskeil

26. November 2019 – 09:00-12:00 Uhr – Gästeraum
PORTA-Nr. 3072

**Basiswissen Führungskräfte:
Einstellung und Beschäftigung von Schwerbehinderten**

Der Referent des Integrationsamtes Trier, Herr Frank Fischer, informiert zu Rechten und Pflichten im Umgang mit Schwerbehinderten. Themen sind u.a. Schwerbehindertenstatus und Gleichstellung, Fördermöglichkeiten, Auswahlverfahren, AGG, Sonderurlaub, Hilfsmittel, Nachteilsausgleich, besondere Verpflichtungen von Führungskräften Schwerbehinderten gegenüber. Anschließend besteht die Möglichkeit für Fragen.

Zielgruppe: alle Beschäftigten

Leitung: Frank Fischer, Referent des Integrationsamtes am Dienort Trier

Dezember 2019

02. Dezember 2019 – 10:00-12:00 Uhr – Gästeraum
PORTA-Nr. 3434

Pflege von Angehörigen – „Finanzierung und Leistungsansprüche“

Die vom Familienbüro und der Personalentwicklung konzipierte Reihe an Vorträgen zum Thema „Pflege von Angehörigen“ geht weiter mit folgendem Schwerpunkt:

1. Welche Möglichkeiten der Versorgung eines pflegebedürftigen Angehörigen gibt es, welche Angebotsformen und Dienste?
2. Wie lässt sich eine tragfähige Versorgung organisieren?
3. Wie können notwendige Hilfen mit den Leistungen der Pflegeversicherung finanziert werden?
4. Mit welchen sonstigen finanziellen Leistungen können die Zahlungen der Pflegeversicherung kombiniert werden?

Zielgruppe: alle Beschäftigten und Studierenden

Leitung: Frau Birgit Herbst, Pflegeberaterin, Pflegestützpunkt Trier Pi-Park

03. Dezember 2019 – 10:00-12:00 Uhr – E 044
PORTA-Nr. 3151

Wie gestalte ich eine Website?

Diese Schulung möchte Ihnen einen Überblick darüber vermitteln, wie eine optimale Präsentation einer Professur oder einer Einrichtung im Internet aussehen sollte:

1. Wie baue ich meine Seite auf?
2. Wie sollten Texte „gestrickt“ sein?
3. Welche Elemente bietet mir Typo3, um die Inhalte „gut rüberzubringen“?

Neben den Antworten auf diese Fragen bekommen Sie Tipps an die Hand, wie Bilder und Grafiken ideal eingesetzt werden können.

Zielgruppe: Alle Beschäftigten mit Grundkenntnissen in Typo3 und Registrierung als Redakteur/in auf der Website der Universität Trier

Leitung: Frau Jasmin Schwarzenbart, Abteilung Marketing und Kommunikation Universität Trier

Januar 2020

23. Januar 2020 – 09:00-12:30 Uhr – Gästeraum
PORTA-Nr. 3152

Zum perfekten Social Media Auftritt

Der Workshop richtet sich an Mitarbeitende von Professuren, Fächern, Einrichtungen, Fachschaften und Hochschulgruppen der Universität Trier, die bereits ein eigenes Profil auf Social Media haben oder noch überlegen, auf Social Media aktiv zu werden. Dieser Workshop vermittelt Ihnen, wie Facebook, Twitter und Instagram funktionieren. Sie lernen unter anderem, gute Posts zu verfassen und wie Sie die Zahl Ihrer Follower steigern. Bitte senden Sie ihre Themen und Fragestellungen vorab an schwarzenbart@uni-trier.de.

Zielgruppe: Alle Beschäftigten

Leitung: Frau Jasmin Schwarzenbart, Abteilung Marketing und Kommunikation Universität Trier

28. Januar 2020 – 09:00-16:00 Uhr – Gästeraum
PORTA-Nr. 3233

Gewonnen wird im Kopf

Etwa 60.000 Gedanken schwirren uns am Tag durch den Kopf. Einen beträchtlichen Anteil daran haben die hartnäckigen inneren Stimmen: „Das ist doch alles gar nicht zu schaffen!“, „Hätte ich das bloß anders gemacht!“ oder „Das war mal wieder typisch für mich!“ Diese Gedankenschleifen sind wahre Konzentrationskiller und Energieräuber.

In diesem Workshop stärken Sie das Vertrauen in Ihre Fähigkeiten, Ressourcen und Kompetenzen. Sie erfahren, wie Sie blockierende Glaubenssätze abbauen und inspirierende festigen können. Sie lernen Methoden kennen, die Ihnen dabei helfen, den Kopf frei zu bekommen für die Dinge, die Ihnen wirklich wichtig sind.

Zielgruppe: Alle Beschäftigten

Leitung: Frau Gabi Brede, Frankfurt

Wenn Sie eine Kinderbetreuung während eines Seminars benötigen, kontaktieren Sie uns bitte rechtzeitig unter der Emailadresse: fortbildung@uni-trier.de oder unter den Telefonnummern -4235 und -2353.

Februar 2020

27. Februar 2020 – 09:00-16:00 Uhr – Gästeraum
PORTA-Nr. 3248

Überzeugende Gespräche führen

In diesem Seminar geht es um die Fähigkeit, ihre Gesprächsführung an verschiedene Menschen und Situationen anzupassen. Vielen Fachleuten fällt es schwer, komplexe Informationen z. B. über Leistungen oder Verwaltungsakte verständlich aufzubereiten. Das Training vermittelt wirkungsvolle Strategien, komplexe Sachverhalte zu vereinfachen. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter lernen, wie Sie sich in ihrer Kommunikation besser auf Personen mit anderem fachlichen Hintergrund einstellen können.

Zielgruppe: Alle Beschäftigten

Leitung: Herr Rolf Dindorf, Kaiserslautern

März 2020

05. März 2020 – 08:30-16:30 Uhr – Gästeraum
PORTA-Nr. 3386

Alternativ

19. März 2020 – 08:30-16:30 Uhr – Gästeraum
PORTA-Nr. 3387

Qualifizierung zum/zur betrieblichen Ersthelfer/in (Erste Hilfe Kurs)

Sie sind mit dieser Anmeldung bereit, sich der Universität Trier als ehrenamtliche/r betriebliche/r Ersthelfer/in zur Verfügung zu stellen und können das zu erlernende Wissen auch privat nutzen.

Zielgruppe: Alle Beschäftigten

Leitung: Herr Achim Lorenz, Deutsches Rotes Kreuz Trier

25. März 2020 – 09:00-16:00 Uhr – Gästeraum
PORTA-Nr. 2559

Augenschule

Im Zeitalter der Digitalisierung und der Medienvielfalt spielt die Funktionsfähigkeit unserer Augen eine immer größere Rolle. Die hohe und einseitige Belastung der Augen durch das Starren auf Smartphones, Tablets, Laptops und Bildschirme führt zu nachlassender Sehkraft und Ermüdungserscheinungen. In diesem Seminar lernen Sie Ihre Augen gesund zu halten und für die Herausforderungen des Alltags zu stärken. Ihre Sehfähigkeit wird gefördert, Ihre Augen lernen wieder aktiv zu sehen und Ermüdungserscheinungen werden verhindert. Ungenutzte Potenzen

ziale werden aktiviert und natürliches Sehen neu entdeckt. Das Seminar beinhaltet viele praktische Übungen für den Alltag.

Zielgruppe: Alle Beschäftigten

Leitung: Frau Christiane Stütz, Bildungsstützpunkt, Taunusstein

26. März 2020 – 9:00-16:30 Uhr – Gästeraum
PORTA-Nr. 2922

Brainfit – Leistungsfähigkeit und Regeneration

BrainFit ist ein Training zur Verbesserung Ihrer Leistungsfähigkeit und mentalen Selbstbestimmung, bei gleichzeitig bewusst eingebauten Regenerationsphasen. Dies ermöglicht die Aktivierung von bisher ungenutzten Potenzialen, die Unterbrechung von negativen Denkstrukturen und die Erschaffung von neuen Pfaden in Ihrem Kopf. Ziel ist die Erfahrung einer neuen Denkfähigkeit, die durch Aktivität und positive Informationsnahrung für Ihr Gehirn gefördert wird.

Zielgruppe: Alle Beschäftigten

Leitung: Frau Christiane Stütz, Bildungsstützpunkt, Taunusstein

März/April 2020 – genauer Termin folgt
PORTA-Nr. 3225

Workshop „Ergonomie am Arbeitsplatz“

Fast alle Arbeitsplätze an der Universität Trier sind heute mit einem Bildschirm ausgestattet vor dem man sitzt. Während dieser Zeit werden Augen und Rücken stark beansprucht.

In diesem Workshop bekommen Sie Tipps und Tricks gezeigt, wie Sie der Verspannung von Rücken- und Nackenmuskulatur vorbeugen können. Häufig können mit der richtigen Sitzposition auch Augenbeschwerden und Kopfschmerzen vermieden werden. Lernen Sie in diesem zweistündigen Workshop, wie Sie die Ergonomie am Arbeitsplatz verbessern können und damit ihr Wohlbefinden steigern.

Zielgruppe: Alle interessierten Beschäftigten

Leitung: Herr Günther Leonards, B.A.D., Fachkraft für Arbeitssicherheit der Universität Trier

Kontakt

Universität Trier – Stabsstelle Kanzlerin
Personalentwicklung
Katharina Thiel (-4235) und Nicola Pospischil (-2353)
montags bis freitags 9 bis 14 Uhr
Email: fortbildung@uni-trier.de