



## **Die eigene Zukunft gestalten**

### **Karriereplanung für Doktorandinnen**

In der Phase der wissenschaftlichen Qualifikation besteht oft Unsicherheit darüber, wie die weitere Karriere geplant werden sollte und geplant werden kann. Dabei haben Akademikerinnen hervorragende Chancen, einen beruflichen Weg einzuschlagen, der zu ihnen passt und zu innerer Zufriedenheit führt.

Der Workshop unterstützt die Teilnehmerinnen dabei, diesen Weg individuell zu konkretisieren. Ausgehend von den Chancen und Möglichkeiten, die sich mit dem eigenen Profil beruflich bieten, steht die Frage im Fokus, wie diese Optionen realisiert werden können.

Das Seminar versteht sich als Hilfestellung zur bewussten Karriereplanung in der Wissenschaft, der Wirtschaft oder einem anderen Berufsfeld. Es geht nicht darum, ein Patentrezept für ‚erfolgreiche Karriere‘ zu vermitteln, sondern individuell die persönliche Karriereplanung zu unterstützen.

Neben der Wissensvermittlung wird vor allem Raum zur Reflexion und zu einer systemisch angeleiteten Entwicklung von Ideen und deren schrittweise konkreter Umsetzung gegeben.

**Zielgruppe:** Teilnehmerinnen des Mentoring-Programms für Promovendinnen (Durchlauf II) an der Universität Trier, Referat für Gleichstellung

**Termin:** Dienstag, 22.01.2019, 14:00 s.t. Uhr bis 17:30 Uhr  
Mittwoch, 23.01.2019, 9:00 s.t. Uhr bis 17 Uhr

**Raum:** Gästeraum im Mensagebäude

**Referentin:** Dr. Anja Frohnen, Impulsplus, Köln