

Zu viel im Kopf?

Stressfrei studieren mit TK-MentalStrategien

Wirksamkeit bestätigt! Das erste Anti-Stress-Programm für Studierende, dessen positive Effekte wissenschaftlich nachgewiesen sind.

Anmelden, teilnehmen, durchstarten Gar nicht so leicht, zwischen Vorlesungen, Jobben und Prüfungsvorbereitungen immer die Ruhe zu bewahren. Darum gibt es die Anti-Stress-Seminare der Techniker. Hier lernen Sie in acht Einheiten alles, was Sie brauchen, um auch im stressigen Studienalltag Ihre Nerven zu behalten.

In Zusammenarbeit mit:



Sichern Sie sich am besten gleich Ihren Platz.

Jetzt über QR-Code informieren und anmelden:



Wir beraten Sie gern:
Anke Marx Hochschulsport
Tel. 0651- 201 2522

Anna Cacalowski TK Büro
Mobil 0175 - 169 60 03