



Und Stress...?

Wir tun was gegen Stress!

Wir suchen gesunde **Mädchen & Jungen der 3. & 4. Klassen**, die in einer Gruppe lernen möchten besser mit Alltags- und Schulstress umzugehen.

Nach einer kurzen telefonischen Abklärung finden insgesamt 4 Trainingstermine einmal wöchentlich in einer Kleingruppe statt (nachmittags). Außerdem werden wir bei den Kindern vor und nach dem Training das Stresslevel messen.

Die Studie birgt für die Kinder keinerlei Risiken!

Wir bieten Ihnen **kostenlos** ein wissenschaftlich entwickeltes **Trainingsprogramm**, das den Kindern Spaß machen und sie gegen Alltags- und Schulstress wappnen soll!

Interesse? Schreiben Sie uns unverbindlich eine Email mit Ihrer Telefonnummer und wir rufen Sie zurück, um Ihnen weitere Informationen zu geben und Ihre Fragen zu beantworten.

Email: biostudien@uni-trier.de
Betreff: Kids und Stress - 008

Studienleitung:
Dr. Bernadette von Dawans
Psychologische Psychotherapeutin
Tel: +49 651 201 3689

Fachbereich I
Biologische und Klinische Psychologie
Labor an der Römerbrücke
Prof. Dr. Gregor Domes



 **Universität Trier**

