



Und Stress...?

## Wir tun was gegen Stress!

Wir suchen gesunde **Mädchen & Jungen der 3. & 4. Klassen**, die in einer Gruppe lernen möchten besser mit Alltags- und Schulstress umzugehen.

Nach einer kurzen telefonischen Abklärung finden insgesamt 4 Trainingstermine einmal wöchentlich in einer Kleingruppe statt (nachmittags). Außerdem werden wir bei den Kindern vor und nach dem Training das Stresslevel messen.

*Die Studie birgt für die Kinder keinerlei Risiken!*

Wir bieten Ihnen **kostenlos** ein wissenschaftlich entwickeltes **Trainingsprogramm**, das den Kindern Spaß machen und sie gegen Alltags- und Schulstress wappnen soll!

**Interesse?** Schreiben Sie uns unverbindlich eine Email mit Ihrer Telefonnummer und wir rufen Sie zurück, um Ihnen weitere Informationen zu geben und Ihre Fragen zu beantworten.

Email: [biostudien@uni-trier.de](mailto:biostudien@uni-trier.de)  
Betreff: Kids und Stress - 008

Studienleitung:  
Dr. Bernadette von Dawans  
Psychologische Psychotherapeutin  
Tel: +49 651 201 3689

Fachbereich I  
Biologische und Klinische Psychologie  
Labor an der Römerbrücke  
Prof. Dr. Gregor Domes



 **Universität Trier**

