

Enge Verbindung zu wissenschaftlicher Forschung

Unsere Arbeit ist eng mit der aktuellen Forschung unserer Abteilung verknüpft. So entwickeln und evaluieren wir unsere Angebote fortlaufend und können Ihnen als Patient:innen die wirksamste Behandlung anbieten. Die Verbindung von Körper und seelischem Empfinden ist für uns ein wichtiger Aspekt der Behandlung. Durch langjährige Expertise in psychobiologischer Forschung sind wir stets daran interessiert, die Zusammenhänge besser zu verstehen, und so neben psychologischer Diagnostik auch biologische Faktoren wie die Aktivität des Herz-Kreislaufsystems oder des Hormonsystems in unserer Behandlung mit zu berücksichtigen.

Qualitätssicherung

Wir bieten in unserer Ambulanz ein diagnostisches und psychotherapeutisches Angebot an, das sich an der aktuellen Forschungslage orientiert. Um eine gleichbleibende hohe Qualität zu gewährleisten, finden regelmäßige Supervisionen u. a. durch Videoaufzeichnung statt.

Unsere Ambulanz befindet sich in unmittelbarer Nähe der Römerbrücke.



Kontakt und Anmeldung

Leitung

Prof. Dr. Gregor Domes
Dr. Bernadette von Dawans

Anschrift

Universität Trier
Fachbereich I – Psychologie
Biologische und Klinische Psychologie
Psychotherapieambulanz
Johanniterufer 15
54290 Trier

Kontakt können Sie mit uns telefonisch oder per Email aufnehmen. Außerhalb unserer Telefonzeiten ist ein Anrufbeantworter geschaltet.

stressambulanz@uni-trier.de

Tel. +49 651 201-3723

Unsere Ambulanz befindet sich an der Römerbrücke. Bitte nutzen Sie den Nebeneingang in der Karl-Marx-Straße, Anmeldung in Raum 1.110.

Datenschutz

Alle Daten werden unter Einhaltung höchster Sicherheitsstandards und der aktuellen Datenschutzgrundverordnung vor Ort gespeichert. Alle Mitarbeiter:innen unterliegen der Schweigepflicht.

www.stressambulanz.uni-trier.de



Psychotherapieambulanz

für Stress, soziale Interaktion und Verhaltensmedizin

Beschreibung der Psychotherapieambulanz

Unsere Psychotherapieambulanz bietet Ihnen professionelle psychotherapeutische Hilfe bei stressbedingten psychischen und psychosomatischen Erkrankungen. Neben Psychotherapie beraten wir Sie zum individuellen Umgang mit Lebens- und Arbeitssituationen und bieten individualisierte Stressdiagnostik an. Sie können sich mit Ihrem Anliegen direkt an uns wenden. Eine Überweisung durch den Facharzt ist nicht zwingend notwendig. Unser Angebot an Sie entspricht dem aktuellen Stand der Forschung und wird fortlaufend weiterentwickelt. Wir überprüfen unsere Arbeit durch entsprechende Qualitätssicherungsverfahren und bieten Ihnen so das aktuell wirksamste Angebot, individuell auf Sie zugeschnitten.

Kosten

Wir sind berechtigt mit den Krankenkassen im Richtlinienverfahren Verhaltenstherapie abzurechnen. In den meisten Fällen erfolgt die Kostenübernahme der psychotherapeutischen Behandlung durch Ihre gesetzliche oder private Krankenkasse, ohne dass Sie eine Zuzahlung leisten müssen.



Unser Angebot

Sie leiden unter einer der folgenden Belastungen?

- Außergewöhnlichem Stress
- Chronischem Stress
- Depressionen
- Burnout
- Chronischer Erschöpfung
- Ängsten
- Psychosomatischen Beschwerden
- Sozialen Ängsten

Wir bieten Ihnen Beratung, individualisierte psychobiologische Stressdiagnostik und störungsspezifische psychologische Diagnostik an. Unser psychotherapeutisches Behandlungsangebot basiert auf dem aktuellen Stand der Wissenschaft und wird auf sie persönlich abgestimmt. Es werden dabei neben Ihrer persönlichen Lebenssituation auch Ihre bisherigen Therapieerfahrungen und Ihre ganz persönlichen Stärken und Schwächen berücksichtigt.

Jeder Behandlung geht zunächst eine individualisierte diagnostische Abklärung voran, damit wir ein auf Sie und Ihre Probleme passendes therapeutisches Angebot erstellen können.

Ablauf

Erstgespräch

Psychotherapeutische Gespräche dauern in der Regel 50 Minuten und finden üblicherweise einmal pro Woche statt.

Im Erstgespräch mit einer/m unserer Psychotherapeut:innen lernen Sie uns und unsere Einrichtung kennen. Wir erfahren mehr über Sie und Ihre aktuellen Probleme, schätzen den Behandlungsbedarf ein und besprechen gemeinsam das weitere Vorgehen. Anfragen zur Terminvereinbarung richten Sie bitte telefonisch oder per e-Mail an uns.

Diagnostik und Probatorik

Im Anschluss an das Erstgespräch folgen weitere Sitzungen, die der genauen Abklärung Ihrer Probleme dienen. Dabei erfassen wir im Gespräch mit Ihnen die notwendigen Informationen, um die Planung der Therapie, Ihre Therapieziele und die weitere psychobiologische Diagnostik zu planen.

Therapie

Wenn die Voraussetzungen für die Durchführung einer psychotherapeutischen Behandlung gegeben sind, stellen wir einen Antrag an den zuständigen Kostenträger. Bei positivem Bescheid kann die psychotherapeutische Behandlung im wöchentlichen Abstand stattfinden. Bei Bedarf können Gesprächseinheiten mit Beteiligung von Partner:in oder anderen Bezugspersonen stattfinden. Alle Einzelheiten zu Ihrer Behandlung sowie die Planung der wöchentlichen Gespräche können Sie direkt mit dem/der behandelnden Therapeut:in absprechen.